

例会報告
INDEX会報 VOL.22
2026年1月29日会長挨拶／幹事報告／第6分区 IM 打合せ 大堀ガバナー補佐・大里 IM 実行委員長
会員・奥様御誕生日 結婚記念日 ニコニコBOX・ニコニコ大賞 他

■ 会長挨拶 高田 稔美 会長

皆さん、こんにちは。早いもので1月もあと2日で終わりです
そして、いよいよ1月31日は、大堀ガバナー補佐の第6分区の集大成であるIM（インターシティミーティング）が開催されます。私たちつくば学園ロータリークラブはホストクラブとして皆様をお迎えすることになります。
当日はお昼の集合から懇親会の二次会まで長い一日となりますが、是非「タスキ」をかけて、おもてなしの心で区内の会員の皆様を迎えていただければと思います。気合を入れてIM、そしてその後の40周年事業へと進んでいきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



■ 幹事報告 五十嵐 徹 幹事

事務局および理事会より、以下の通り報告がありました。

▶ 「月信」のデジタル化について

経費削減と誌面の簡素化のため、2月号より紙面が削減され、一部記事は2次元コード（QRコード）から閲覧する形式に変更となります。

▶ 創立40周年記念事業について

記念講演会（講師：川崎宗則氏）に関して、一般社団法人つくばスポーツ協会からの後援承認が降りました。

▶ 2月のスケジュール確認

2月5日（木）：理事会、年男の抱負および豆まき。

2月12日（木）：招待卓話（つくば市長 五十嵐立青 様）。

2月19日（木）：招待卓話（学園ローターアクトクラブ会長、サテライトクラブ議長）。

2月26日（木）：創立40周年記念 最終調整例会。

年間予定の変更（観桜会）

例年4月に行っている「観桜会」ですが、会場の都合により**4月8日（水）**に「ホテルグランド東雲」にて開催することに変更となりました。



【IM (インターシティミーティング) 直前準備・協議会】

本日のメインプログラムとして、1月31日(土)に迫ったIMの最終確認が行われました。

まず、大堀堀ガバナー補佐よりIMの意義についてお話がありました。

IMとは正式はインターシティミーティングといい、近隣都市のロータリアンが集い、学び、交流を深める場であり、今回は「メダリストから学ぶここの心構え」をテーマに、加藤澤男先生(筑波大学名誉教授・五輪金メダリスト)の講演とグループディスカッションを行います。

続いて、大里実行委員長より当日の詳細な段取りについて説明がありました。

当日は他クラブから約140名の登録があります。会員の皆様の集合は12時です。

駐車場はいつもの場所ではなく、反対側の立体駐車場をご利用ください。

昼食後、13時から会場設営や資料詰め、のぼり旗の設置などの準備を行います。

今回のIMは講演だけでなく、12テーブルに分かれてのディスカッション形式が取り入れられています。

当クラブからも今川会員、山崎会員、木村会員らが不足分のテーブルの司会・書記を担当してサポートします。

懇親会ではジュニアオーケストラの演奏もあり、最後は我々クラブメンバーでの「お疲れ様会(反省会)」も予定していますので、最後まで一致団結して頑張りましょう！



2025-2026年度 国際ロータリー会長メッセージ

よいことのために 手を取りあおう

2025-26年度国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

講師紹介

加藤 澤男
新潟県五上市(旧中津藩郡村松町)出身
1946年10月11日生
公益財団法人日本体操協会顧問、筑波大学名誉教授、白鷲大学名誉教授、文化功労者、つくば市名誉市民

1968年メキシコシエーオリンピック・1972年ミュンヘンオリンピック・1976年モントリオールオリンピックの体操競技に出場し8個の金メダルを含む計12個のメダルを獲得。

後輩の塚原光男さん、空松茂さんが難症度の高いオリジナル演技を自ら開発、演技するの比、加藤先生の演技は美しさを追求するものである。モントリオール大会における平行棒の演技では、フィニッシュの2回宙返りの最中でも、足の爪先を伸ばしたままの姿勢を維持していた。これは「体操の教科書」となる演技と言われ、このような美しさを追求した演技が、後輩の選手達にも大きな影響を与えている。1999年5月、国際スポーツ記者協会が選んだ「20世紀を代表する25選手」に日本人ではただ1人選出された。【ウィキペディア(Wikipedia)より】

2025-2026
国際ロータリー第2820地区
第6分区分区
インターシティ・ミーティング

テーマ
メダリストから学ぶ
ここの心構え

第6分区分区 IMプログラム

14:00	登録・受付	司会 平島 泰希
14:30	開会	ガバナー補佐 大堀 健二
	開会の辞	IM実行委員長 大里 善彦
	国歌斉唱「君が代」	斉唱 全員
	ロータリーング「君の理想」	ソングリーダー 石田奈緒子
	歓迎のことば	ホストクラブ会長 高田 裕美
	来賓紹介および挨拶	ガバナー補佐 大堀 健二
	ガバナー挨拶	ガバナー 瀬戸 隆海
	来賓挨拶	つくば市長 五十嵐立骨
	序 言	第6分区分区リーダー 大高 明郎
15:00	講師紹介	司会 平島 泰希
	基調講演 講師 加藤澤男 様	
	【オリンピックと私】	
16:00	講師への謝辞	ガバナー補佐 大堀 健二
16:15	グループに分かれてのラーニング	
	「講演内容をクラブ運営にどのように活かすか」	
16:45	設問1: クラブ運営で悩まされたこと感じた点は何か。	
	設問2: クラブで不足している「ここの心構え」は何か。	
	設問3: 明日からクラブでできる小さな一歩は何か。	
16:55	代表グループによる発表(3グループ)	
	総 評	第6分区分区リーダー 大高 明郎
	ガバナー補佐エレクト挨拶	ガバナー補佐エレクト 市村 文江
	閉式のことば	バスターガバナー補佐 増山 栄
	点 鐘	ガバナー補佐 大堀 健二
17:15	休憩 移動 懇親会会場へ	
	つくばジュニアオーケストラ演奏	
17:30	懇親会	司会 広瀬 貴之
	開会のことば	バスターガバナー 野堀 喜作
	乾 杯	バスターガバナー 大野 浩夫
	各クラブ紹介	ホストクラブ会長
	ロータリーング「手につかないで」	
19:00	閉会のことば	ガバナー補佐幹事 中野 朋

出席票

国際ロータリー第2820地区 第6分区分区
2025-2026年度 インターシティ・ミーティング

日時: 2026年1月31日(土) 場所: ホテル日航つくば

出席者 _____

所属クラブ _____

職業分類 _____

上記の通り出席を証明します。ホストクラブ: つくば学園ロータリークラブ 幹事 五十嵐 豊

領収書

2026年1月31日 _____ 様

¥7,000-

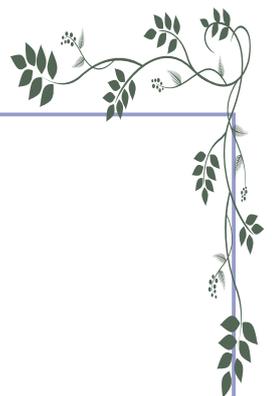
ホストクラブ: つくば学園ロータリークラブ 幹事 五十嵐 豊



米山奨学金授与式

米山奨学生

アルメイダ・アバロス・ペルラ ミチエル様



ニコニコボックス

喜びや感謝・楽しい思い出を仲間と分かち合い、奉仕にもつながるメッセージ

- | | |
|----------|---|
| 村上 義孝 会員 | 1月31日のIMがんばりましょう!!楽しみにしています! |
| 高田 稔美 会員 | IMやるぞ~ |
| 赤荻 秀康 会員 | あといくら? |
| 添野 俊介 会員 | 最近サウナにハマってます。各地のサウナをめぐるサウナ同好会なんてどうでしょうか? |
| 市村 剛 会員 | 快坐骨神経痛が身にしみる今日この頃。どなたか何か良くなる方法知りませんか? |
| 木村 英博 会員 | 週末のIM全力で盛り上げて参りましょう! |
| 鈴木 昌実 会員 | 先日はゴルフ大会ありがとうございました。楽しいゴルフでした。
大堀ガバナー補佐、大里 IM 実行委員長、IM よろしくお祈いします。 |
| 樋口 勝也 会員 | 3月記念事業の準備中です。皆様動員のご協力お願いします。子供、孫待ってます。 |
| 大野 治夫 会員 | 孫が歩くようになりました。爺はこれから大変ですね。 |

ニコニコ BOX へのご協力よろしくお願いします

ニコニコボックスとは

ロータリークラブの例会でよく見られる「ニコニコボックス」とは、会員が自発的に寄付を行う仕組みのことです。小さな募金箱や袋を用意し、例会の場で会員が「今日は嬉しいことがあった」「仲間感謝したい」「記念日を迎えた」などの理由で寄付を入れるのが習慣になっています。



2025-2026 年度 RI 会長 フランチェスコ・アレツツォメッセージ



よいことの
ために
手を取りあおう



2025-2026 年度 第 2820 地区ガバナー 瀬戸 隆海ガバナー地区行動指針



時は今 ところ足元 そのことに 打ち込
む命 永久の御命 (椎尾弁篁 御作)
<https://www.rid2820.jp/>



友好クラブ 第 2650 地区 京都山城ロータリークラブ



友好クラブ
第 2650 地区
京都山城ロータリークラブ



例会予定

- 1 月
 - 1 月 31 日 (土)
 - ** 移動例会 第 6 分区「IM」
 - テーマ:「メダリストから学ぶここ一番の心構え」
 - 会場: ホテル日航つくば
 - スケジュール
 - 14:00 登録・受付
 - 14:30 開会
 - 15:00 基調講演 講師: 加藤 澤男 氏
 - 演題: 「オリンピックと私」
 - 16:15 グループに分かれてのラーニング
 - 17:30 懇親会
 - 19:00 閉会
- 2 月
 - 2 月 5 日 (木)
 - 11:00 ~ 第 8 回理事会
 - 12:30 ~ 13:30 会長挨拶、年男の抱負及び豆まき
 - 2 月 12 日 (木)
 - 12:30 ~ 13:30 招待卓話: つくば市長 五十嵐 立青 様
 - ※会場変更: ホテルグランド東雲
 - 2 月 19 日 (木)
 - 12:30 ~ 13:30 招待卓話: 元ロータリー財団奨学生 芝田 共宏 様
 - 2 月 26 日 (木)
 - 12:30 ~ 13:30 創立 40 周年記念例会 最終打ち合わせ

出席報告

81 名 / 106 名中 78.64%

本日のお客様



米山奨学生

アルメイダ・アバロス・ペレラ
ミチエル様

つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの 3 クラブのロータリアンと
ロータクト、インターアクトの情報などを FaceBook 上で共有しています。

【つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ロータアクト】

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>

皆様、ぜひご活用ください



公開 QR コード 非公開 QR コード

4 つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平化
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ Be Together (変わらないために変わる)

〒 305-0051 茨城県つくば市二の宮 1-10-1 ヴェルドミール 105 号室
TEL : 029-858-0100 FAX : 029-858-0101

例会日: 木曜日 12:30 ~ 13:30

例会場: ホテル日航つくば

〒 305-0031 茨城県つくば市吾妻 1 丁目 1364-1

ホームページもご覧ください ⇒

<http://www.46gama.com/>

