



TSUKUBA GAKUEN ROTARY CLUB DISTRICT 2820 R.I.

国際ロータリー 2820 地区



つくば学園ロータリークラブ

2023-24 野澤年度

ロータリーライフをもっと楽しもう
Enjoy Rotary more and more

It is the 38th year since 1986

例会報告
INDEX

会報 VOL.09

2023 年 9 月 21 日

幹事報告／招待卓話 「筑波大学でのスポーツ医学の取り組み」 筑波大学医学医療系 整形外科 鎌田 浩史様
 入会式 筑波銀行専務取締役 篠原 智様・(株)KS フロンティア 益子 賢様／
 つくば学園ロータアクトクラブ 会長 中島 雅紘様ご挨拶／ニコニコボックス 他



幹事報告 飯泉 智弥 幹事

今後の例会の予定の件



招待卓話

「筑波大学でのスポーツ医学の取り組み」

筑波大学 医学医療系 整形外科 鎌田 浩史様

筑波大学医学医療系の整形外科で講師をしています。出身は宮崎県宮崎市。高校卒業後、筑波大学の医学専門学部に入學し、さまざまなスポーツに取り組みました。中学ではバレーボールと陸上を、大学では陸上とアイスホッケーを楽しんでいました。

筑波大学では、スポーツ医学とスポーツドクターの道に進む決意をし、茨城県のスポーツ協会に所属し、国体を含む茨城県の選手たちのサポートに携わっています。また、日本陸上競技連盟の委員会にも参加し、世界陸上大会やオリンピックの陸上競技選手団のドクターとして経験を積みました。最近ではブダペスト世界陸上大会でもドクターとしてサポートで同行しました。



スポーツドクターとしての役割は、選手の健康をサポートすることです。怪我や痛みがある場合、超音波検査などを行って異常をチェックし、選手に状態を説明します。さらに、大会での選手の状況を報告し、サポートします。私はサニブラウン選手とも長い付き合いがあり、彼を支え続けています。

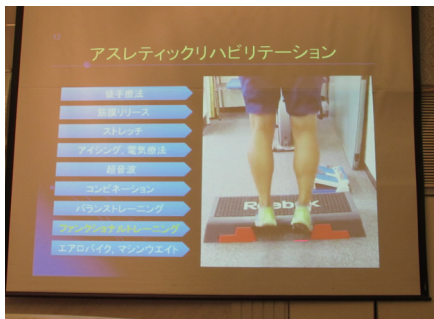
現在、私は SMIT センターでスポーツ医学のケアユニットを立ち上げています。筑波大学は医学部と体育学部を持つ唯一の国立大学であり、スポーツ医学に高い期待が寄せられています。センターでは、トップアスリートのスポーツ障害の予防や早期復帰、生活習慣病に対する機能回復を目指しています。センターは 2015 年に開設され、多くの選手や一般の方々に利用

ロータリー特別月間 9 月：基本的教育と識学向上月間

されています。

SMIT の目的は医療・研究部門、トップアスリートサポート部門、健康増進部門の3つの部門から成り立っています。競技復帰を目指す選手に対しては、怪我の治療からリハビリまで一貫通のサポートを提供し、パフォーマンスの向上を図ります。また、怪我を予防し、怪我をした際には早期からリハビリを行う環境を整えています。

専門の設備と機器を活用しながら、アスレチックリハビリを提供し、これにより、競技復帰前から予防や治療を行い、選手の安全かつスムーズな回復を目指しています。外来患者もセンターを利用できるため、幅広い年齢層やスポーツ愛好者に対応しています。また、体育学部と連携し、トレーニング方法や動きの改善に取り組んでいます。



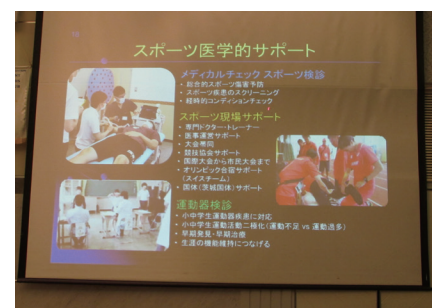
このように、私たちはスポーツ医学の力を借りて、選手の回復とパフォーマンス向上をサポートし、怪我を予防するための施策を提供しています。センターは外来と連携し、必要に応じて継続的なケアを提供しています。

将来のビジョンは、ピッツバーグ（アメリカ）のようにスポーツと交通が盛んな地域で見られるような大規模なスポーツセンターを日本に作りたいと考えています。このアイデアの背後には、筑波大学が優れた教育機関であることが影響しています。

具体的に、私たちが取り組んでいる一部を紹介します。例えば、野球選手のメディカルチェックを行っており、茨城県代表選手や国体の選手の準備を支援しています。また、私は日本陸上競技連盟に所属しており、世界陸上大会やアジア大会などで現場のサポートを行っています。このセンターを利用して、小中学生にもサポートを提供しています。子供たちの運動器を評価する運動器検診も行っており、センターの重要な役割の一つと考えています。

私たちの主な取り組みは、大学病院の医学系と体育系スポーツ科学系を結びつけ、治療を提供することです。また、県立医療大学と連携し、障害者のサポートを行ったり、国立スポーツ科学センターと協力してトップアスリートを支援したりしています。研究の一環として、ロボットスーツ HAL を使用して、野球選手のフォームの改善や怪我の部位への負担軽減を目指す取り組みも進めています。

さらに、私たちは筑波大学の入り口にある WIT 健康スポーツ科学センターと連携し、若い世代やスポーツ愛好者のケアを提供しています。これにより、茨城県内でスポーツに密着したシステムを構築しています。スポーツを愛する皆さんには、是非このセンターでケアを受けたり、怪我の予防に努力したりしていただきたいと考えています。



最後に、私たちの講演についてお知らせします。市民公開講座として、10月20日につくば国際会議場で開催される日本整形外科学会基礎学会学術集会にて、工藤選手と山口香先生が講演を行います。工藤選手はプロ野球選手から監督へとキャリアを積み、スポーツ野球に関する興味深い話を共有します。山口香先生は柔道のパイオニアで、トップアスリートに関する経験をもとに、マネジメントの視点からお話いただきます。このような貴重なお時間ありがとうございました。



入会式

筑波銀行 専務取締役 篠原 智様 写真・右

筑波銀行の篠原でございます。日頃より大変お世話になっております。前任より推薦で、本日をもって入会をさせていただきます。

私は 1961 年の 4 月に生まれております。62 になりました。生まれは茨城県の県境、茨城市で五浦、六角堂の近くの北の方で生まれました。どうぞよろしくお願いします。

(株) KS フロンティア 常務取締役 益子 賢様 写真・左

大野さん・広瀬さんにご紹介を頂き、先週もお伺いしました。今回、正式に入会することになりましたので、改めて宜しくお願いします。まだ何もわからないので、一からご指導頂ければと思います。末永く宜しくお願い致します。

つくば学園ロータアクトクラブ 会長 中島 雅紘 様 挨拶

つくば学園 RAC 会長を仰せつかりました中島雅紘と申します。よろしくお願いします。現在、シアトルに在留中です。今年度のつくば学園 RAC のスローガンは「ソーシャルアントレプレナーの育成」としました。

それは、ロータリークラブとロータアクトクラブとのギャップを非常に感じて、そのギャップが何かと考えたときに、今のロータアクトクラブのメンバーはロータリアンの方々におんぶにだっこ状態になってしまっていて、非常に自立性に欠けると感じました。

だからこそ、我々つくば学園ロータアクトクラブはどんどん自分たちから動いていけるような、さらに社会奉仕ができるような形にしていこうと考えた時に、ソーシャルワークとアントレプレナーシップ、(社会起業家の育成)にしました。1 円でも稼ぐ方法と、社会方針につながる形というものを見つけ出す見つけ出ししていこうというものを課題として掲げています。どうぞよろしくお願いします。



ニコニコボックス

- | | |
|----------|--|
| 今川 武彦 会員 | 篠原さん、益子さん入会おめでとうございます。また、本日は弊社の経営している WIT のコマーシャルをさせていただきありがとうございます。多くの皆様のご利用をお待ちしております。 |
| 高田 稔美 会員 | 明日は法人会のボーリング大会。ケガをしないように頑張ります。スポーツはいいですね。 |
| 大野 治夫 会員 | 篠原さん、益子さん、入会ありがとうございます。 |
| 篠原 智 会員 | 新入会です。宜しくお願いします。 |

09月28日 18:00 ~ 20:00	移動例会 「お月見パーティー」会場：ザ・ハウス・オブ・ブランセ	会費：6,000円
10月05日 11:30 ~ 12:30	理事会 23-24 年度役員・理事、オブザーバー各位	
10月05日 12:30 ~ 13:30	例会 会長挨拶 米山月間に因んで 卓話：米山奨学生 チャンドラ ビニタダニ様 ※会員・奥様誕生結婚記念祝い、ニコニコ大賞	
10月12日 19:00 ~ 20:30	移動例会 3 クラブ合同夜例会 会場：ホテルグランド東雲	
10月19日 11:50 ~ 15:15	移動例会 第15回「中学生と語る会」：豊里中学校	
【スケジュール】		
・11:50	ホテルグランド東雲 開会・昼食	
・12:30	豊里中学校へ移動（講師及び参加会員）	
・13:30	開会式（豊里中学校体育館）	
・14:00	グループディスカッション① 25分	
・14:30	グループディスカッション② 25分	
・15:00	閉会式 ・15:15 解散	
10月26日 12:30 ~ 13:30	例会 招待卓話 検討中 ※会場：ホテル日航つくば別館「昴の間」	

移動例会「お月見パーティー」
会費：6,000円
スケジュール
17:30 受付開始
18:00 開会 20:00 閉会
会場：ザ・ハウス・オブ・ブランセ つくば市街2-4-6

本日のお客様



つくば学園 RAC 会長
中島 雅紘様

同好会・他イベント開催案内

ワイン同好会

シュワッ!とはじめて 秋の薫りと旬を愛でる会
10月5日(木) 18:00 ~
ホテル日航つくば 2F「セリーナ」

ゴルフ同好会

第12回茨城 YMCA チャリティーゴルフ
11月15日(水) 8時30分スタート
東筑波カントリークラブ
申込締切 10月5日

RI 第2820地区
第6分区分親善ゴルフ大会

12月1日(金)8時15分 OUT/IN スタート
※登録開始 7時15分より
サミットゴルフクラブ
石岡市嘉良寿里 139
申込締切 10月5日

2023-2024 年度 R I 会長 ゴードン R. マッキナリーテーマ



2023-2024 年度 第2820地区ガバナー 大久保博之ガバナーテーマ



まちを磨けばあなたが輝き、世界を彩る
CREATE HOPE in the COMMUNITY
<https://www.rid2820.jp/>



友好クラブ 第2650地区 京都山城ロータリークラブ



友好クラブ

第2650地区
京都山城ロータリークラブ
<http://www.kyoto-yamashiro-rc.com/>



つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとロータアクト、インターアクトの情報などを FaceBook 上で共有しています。

【つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ロータアクト】

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>

皆様、ぜひご活用ください



公開 QR コード 非公開 QR コード

4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平化
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ 『ロータリーライフをもっと楽しもう：Enjoy Rotary more and more』

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮 1-10-1 ヴェルドミール 105 号室
TEL：029-858-0100 FAX：029-858-0101

例会日：木曜日 12:30~13:30

例会場：ホテル日航つくば

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻 1 丁目 1364-1

ホームページもご覧ください ⇒

<http://www.46gama.com/>

