



つくば学園ロータリークラブ

2021-22 中野年度 みんなの力を地域のために！

会報 VOL. 15

It is the 36th year since 1986

例会報告
INDEX

2021 年 12 月 23 日

幹事報告／招待卓話 茨城いのちの電話／ニコニコ BOX 他



幹事報告 中田 勝也 幹事

交換留学生との意見交換会は中止の件
 RI 会長ロータリーワールドゴルフカップ開催の件
 ロータリー文庫デジタル化の件
 つくばユナイテッドサンガイア観戦の件
 第2回地区職業奉仕セミナー開催の件

招待卓話 茨城いのちの電話
後援会幹事 程田充彦様
事務局 後援会担当 加藤清乃様

本日は、つくば学園ロータリークラブ様の例会にお招きいただきまして、ありがとうございます。

茨城いのちの電話の事務局後援会担当加藤清乃と申します。後援会幹事程田充彦と申します。

よろしくお願いいたします。

毎回ロータリーソング流しますが、心に残るフレーズがありまして望は世界の久遠の平和はというフレーズがこういつも残るんですけど、いのちの電話は自殺予防を目的としています。最終的には自殺を無くして世界の平和を望んでいるわけで、そう考えると、いのちの電話もロータリーさんも目指すところは一緒なのかなと思いながら、ロータリーソングを聴いています。

本日は、この1年間の自殺状況を中心にお話します。新型コロナウイルスはワクチン接種が進み、治療薬も出来つつあるという状況ですが、オミクロン株の感染者も徐々に増加しています。まだまだ見通しが立たないコロナ禍の中で不安や焦りが強くなると、些細な事で引き金になって自殺願望が生まれることがあります。

10月に発表されました。東京大学の試算ですと新型コロナウイルス感染症が広がった昨年3月から今年5月まで国内で自



殺した人は約 2 万 7000 人でした。自殺者は失業率と強い相関があるということが知られておりますが、コロナ化以前に予測されました失業率をもとに自殺者数を推計しますとその推計値より実際の自殺者数の方が約 3200 人多かったという結果でした。この増えた 3200 人、12% に相当する人がコロナに起因する何かの原因で自殺した人数と言えるかもしれません。

昨年の自殺者数ですが、リーマンショック後の 2009 年以来、11 年ぶりに増加しました。女性と男性どちらの自殺者が多いと思われますか？ほぼ 2 対 1 で男性が圧倒的に多いんです。相談するというに抵抗があるんでしょうか。男の方は、あるいは抱えるものが大きいのかなと私はそんなふうに考えています。

男性が圧倒的に多いということに変わりはないんですが、男性が出るに減りまして、女性は 15.4% この 1 年間で増えました。女性の自殺者数ですが最も多かったのは昨年 10 月です。前年の 10 月と比べますと 90% 増加しました。

これまでは元気になっても、労働者の環境が悪化しても、女性の自殺者、自殺率は男性ほどありませんでした。

女性を取り巻く環境の変化、女性が経済力を求められるようになったことが影響してるんでしょうか。実際に女性の失業者が増えています。女性の多くは、飲食や小売業、宿泊業といった業種に非正規として働いている割合が高く、コロナ禍で影響を受けやすかったんだと思います。昨年の 10 月に女性が 90% 増加しましたと申しましたが、もちろん男性の方も増えています。

10 月に急増した理由は、新型コロナの影響でさまざまな悩みや生活上の問題を抱えて、あるいは、もともと自殺願望を抱えながらも、どうにか生きることにとどまっていた人たちに対して、相次ぐ有名人の自殺や自殺報道が多くの人々の自殺の方向に後押しした可能性が考えられます。

三浦春馬さんと竹内結子さんの自殺報道があった。8 月と 9 月の日を境に大きく変わりました。9 月 27 日の竹内結子さんの自殺報道の影響を受けて増加した可能性のある自殺者数は、10 日間、統計上で 2069 人と試算されてます。また、数日前にも神田沙也加さんの自殺のニュースがありました。自殺のニュースを見て、自分もそっちに引き込まれそうで怖い。もともと生きていたくない自殺のニュースを見ると、楽になっていると死んだ人のことが羨ましくなるというような相談電話に声が上がってきます。

影響力の大きさを改めて考えさせられます。自殺者の年齢ですが、40 代が最も多いのですが、気になりますのは 19 歳以下が 17.9% そして 20 歳代では 19.1% と増加しております。若い世代の死亡の原因は事故とか病気というのが多いんですが、死亡原因のトップが自殺というのは先進国では日本だけです。

文部科学省によるデータですと自殺した小学生は小中高生は 415 人と過去最多になりました。どの位の死も大切であることには変わりはないと思いますが、これからの日本の未来を担う子供たちの自殺は何とも痛ましいです。周りの友達、あの時相談に乗ればよかった親御さんはどうなのでしょう。

そんなに悩んでいたことに、なぜ気付かなかったんだろうと自分を責めてしまうんじゃないでしょうか。自分より先に子供が死んでしまったこと。それも自ら死を選んだことを受け入れられない。受け入れられないのではないのでしょうか。この間、松田聖子さんも現状を受け入れられないという報道がありました。

生きてる間、引きずってしまうことと思います。何とか防ぎたい、一人じゃないよって伝えたい。そんな気持ちでいっぱいになります。休校宣言明けの 6 月と夏休み終盤の 8 月に自殺が増加します。ですので、夏休みの最後の日などは相談員の体制を整え、電話を取るようにはしております。

とはいっても、今の子どもたち若い人たちは電話離れが進んでおります。いのちの電話にも、若い人たちからの電話はごくわずかなんです。そこで、茨城いのちの電話では、今年の 5 月から LINE による相談を始めました。皆様にもお配りしているかと思います。

今、全国いのちの電話は 50 センターありますが、茨城が初めての試みであり、現在のところ茨城のみしか行っておりません。確かに初めてのことに挑戦するというのは大変でした。でも、これからの時代には必要な手助けだと考えております。

つくば学園 RC も先ほど。読ませていただきましたら、変わりゆく時代とロータリーというロータリー文庫で 2017 年に発表原稿として書かれる記載されておりました。やはり今の時代を見つめ、今必要性があるということに集中していくこ



とは大事なことなんだと思います。

では電話は必要ないかというのと、やはり必要だと私は考えてます。来年相談をしてくる方の親御さんは、もう同時に支える必要があります。親御さんの年代はまだアナログの方も多く全国の相談を望まれていろいろな方法で一人じゃないよと伝えていきたいと思います。

今、茨城はLINE 談始めましたとお話しさせていただきましたが、少しいのちの電話についても話します。

生理を梅毒と思い込み、自殺してしまった14歳の少女を助けられなかったと思うや悩んだ牧師チャドバラー氏がロンドンで電話相談活動を立ち上げたと言われています。現在、全国に50センターあるいのちの電話は、昨年約62万件の電話相談を受けました。

そのうち、茨城いのちの電話では1万5000件、そのうちの1割が自殺傾向のある電話でした。皆さんはもし身近な方から死にたいと言われたらどうしますか？多分、そんなこと言わないでとか、そんな馬鹿なことを考えるんじゃないとか、そんな言葉を発してしまうんじゃないでしょうか。これはもちろん、心配の余りに出る言葉です。死んでほしくないと思う気持ちの言葉だとは思いますが、ですが、このように言われると自殺念慮のある方は否定された気持ちになり、余計に心を閉ざすと言われています。死にたい。すぐに死にますという意味ではないんです。

死にたいは死にたいほど死にたいくらい辛いというSOSのサインです。死にたいと言葉にしたら、死にたいほど辛いんだねとその気持ちを受け止め、話を聞いてあげてください。でも、私は死んでほしくないとはっきり伝えること、いのちの電話では365日、基本的に24時間電話を受け付けています。「眠らぬダイヤル」と言われています。相談活動をするには、年毎年2,000万近くの費用が必要です。私たち講演会は、安定的に支えるための資金確保を目的として活動しております。国や県からも補助が出ますが、ほんの僅かです。それも申請をしていただいています。収入の8割は法人、個人の方々のからの後援会費や寄付で補っています。そのため、毎年予算通りの金額が入ってくるわけではないので、考えられる限りの他の方法で収入の道を探っています。会員となっただけでしたら、3,000円から（1年間）にです。そして寄付ですといくらからでも可能です。つくば学園RC様からはいつもご寄付頂き、そして個人的にもご協力いただい下さってて方もおり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

募金型自動自販機設置のお願い

募金型の自販機を皆様の会社の駐車場、会社の中に自販機を設置しますと、売り上げの一部をいのちの電話に寄付していただくというものです。例えば、私たちが通常120円でお茶を買うコーラを買うと、そのうち100円は、飲料メーカーにお支払い、20円は設置しました会社にお支払い、うちの1円を茨城いのちの電話に集金してくださいという取り組みです。これは申し出ただければこちらの方で設定手配いたします。今ある自販機を募金型に変えるという形もできます。ただ、単に今のまま飲料メーカーに、私からお願いすればできるようになっています。自販機販売機はもちろん、自動販売機の機械は無償でお返ししてますし、商品の補充や空き缶回収も自販機設置会社が行います。

自販機の設置を予定してらっしゃる方。または今ある自販機を募金型の自販機に変えてもいいと考えている方が、企業または個人の方がいましたら、是非事務局に連絡ください。

お願いばかりしてしまいましたが、お話しする機会を頂きありがとうございました。

つくば学園ロータリークラブの皆様のご健康とご活躍をお祈りいたしまして、私の話を終わらせていただきます。ありがとうございました。



ニコニコ BOX

- | | |
|----------|--|
| 大野 治夫 会員 | 今年は10ヵ月の間、皆様には大変ご協力をいただきありがとうございました。来年は、なおいっそうお力添えをお願いします。 |
| 中野 勝 会員 | 加藤様、程田様、ご来訪沢はありがとうございました。今年最後の例会です皆様良いお年をお迎えください |
| 大堀 健二 会員 | このたび、茨城県より茨城健康経営推進事業所の認定をいただきました。社員と共々健康な1年にしたいと思います。 |
| 高田 稔美 会員 | クリスマス例会、家族で楽しませていただきました家内のプレゼントもありありがとうございました。 |
| 野澤 俊夫 会員 | 早いもので今年の最後の例会ですね1年間お世話大変お世話になりました。新年以降も引き続きよろしく願いいたします。 |
| 木沢 藤房 会員 | 今年はお世話になりました来年もよろしくお願いします |
| 逆井甚一郎 会員 | 孫の誕生日を迎えました |
| 山崎 幸登 会員 | 今年最後の例会に出席できました皆様良いお年をお迎えください |
| 石渡 琢磨 会員 | 2021年も残り少なくなりましたがロータリーに参加できたと言うことで人生がさらに楽しくなりました。ありがとうございます！ |
| 木村 英博 会員 | 2021年も最後の例会となりました。中野会長中田幹事、半分が終わりましたね。大変お疲れ様でした。2022年も応援しております。2020一年振り返るととても良い年でした感謝♡ |
| 鬼沢 一彦 会員 | 中野会長、中田幹事、前半お疲れ様でした。クリスマス欠席残念でした。残り半分よろしくお願いします。 |
| 平島 泰裕 会員 | 先日のクリスマスパーティーははじめての参加でしたが、家族共々楽しませていただきました。子供たちもプレゼントをいただいても喜んでいました。 |
| 村上 義孝 会員 | お誕生日祝いありがとうございました。今年も1年おかげさまで楽しくロータリークラブの活動に参加することができました。皆様よいお年を！ |
| 馬場 清康 会員 | 長男に2番目の孫が生まれました。1番目同様また学校の先生泣かせの読めない名前をつけられてしまいました。 |

本日のお客様

茨城いのちの電話

後援会幹事 程田充彦 様

事務局 後援会担当 加藤清乃 様



無断欠勤ゼロ・出席率向上を目指して

会員数	出席数	欠席数	無断欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
88	62(3)	26	1	4	2	76.19%

プログラム予告

12月16日 休会 休会(12/11へ振替の為)
 12月23日 12:30 ~ 13:30 例会(オンライン併用)調整中
 12月30日 休会 休会(定款細則第6条第1節により)
 01月06日 11:00 ~ 12:00 理事会 21-22年度理事役員、プロプログラム委員長、親睦活動委員長
 01月06日 12:30 ~ 13:30 例会(オンライン併用)会長年頭の挨拶 年男の抱負(寅年)

つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの情報などを FaceBook 上で共有しています。皆様、ぜひご活用ください。

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



公開 QR コード



非公開 QR コード



友好クラブ

第 2650 地区
京都山城ロータリークラブ



The Rotary Club of Kyoto Yamashiro
京都山城ロータリークラブ



<http://www.kyoto-yamashiro-rc.com/>

国際ロータリー会長 シェカール・メータ R I テーマ

Rotary 第2820地区

国際ロータリー第2820地区 第30代ガバナー新井和雄
地区スローガン



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために



<https://www.rotary.org/ja>

“SERVE TO CHANGE LIVES”
奉仕しよう みんなの人生を豊にするため



<https://www.rid2820.jp/>

4つのテスト

1. 真実かどうか
3. 好意と友情を深めるか

2. みんなに公平か
4. みんなのためになるかどうか



つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧ください

<http://www.46gama.com/>