

国際ロータリー 2820 地区

# Rotary

# つくば学園ロータリークラブ

2020-21 浦里年度 レッツトライ! ワンチームで

会報 VOL.29



It is the 35th year since 1986

## 例会報告 **INDEX**

2020年5月27日

幹事報告 木村 英博 幹事/

会員卓話 「コロナに負けずに頑張りましょう」講師 中田勝也法律事務所 所長 中田 勝也 会員 /ニコニコ BOX 他



#### 幹事報告 木村 英博 **幹事**

中野年度 地区大会の件



# 会員卓話 「コロナに負けずに頑張りましょう」 中田勝也法律事務所 所長 中田 勝也 会員

自己紹介から始めます。昭和48年生まれ年男。同級生は木村幹事、妻と子 供2人の4人家族です。

大学を出てしばらくは家の手伝いをしながら司法試験を受け、弁護士となり ました。現在はつくば市内で法律事務所を経営し、今年で14年目の弁護士会で は中上になったというところです。

ロータリー歴は青年会議所を卒業してからなので7年目になります。

趣味は音楽とドライブ。次年度、中野 勝会長のもと、幹事を仰せつかりま した。コロナの影響もまだまだ続く中ですが、楽しいロータリー活動をしたいの で、まずは今年度の浦里会長と木村幹事を支え、次年度は中野会長、そして大 野ガバナーエレクトを支えていきます。どうぞ皆様宜しくお願い致します。

人間の集中力というのは15分・45分・90分の法則というものがあります。 ですので本日は、5分程度から10分程度の話題を複数お話します。

しかもほとんど法律の話はしません。



#### 15・45・90分の法則

- ・15分は人間が非常に深い集中力を出せる時間
- → 例:同時通訳の交代時間
- ・45分は一般的な集中力
- → 例:学校の授業時間、ドラマの時間
- ・90分は集中力の限界時間
- → 例:大学の講義、サッカーの試合時間

精神科医・樺沢紫苑(かぶらさわ しおん)氏の「神・時間術」より

会報 VOL.29

今私の法律事務所で扱ってる案件で3番目となる成年後見がすごく多く事件として も多くなりました。

成年後見とは精神の障害などにより事理を弁識できなくなった、物事が分からなく なってしまった場合には家庭裁判所に申し立てをして、家族や弁護士がなるのですが、 成年後見人が付きます。これを成年後見人制度と言います。

ご家族が認知症になり、自分の事もわからない状態で、その方の通帳にはたくさん の財産がある場合があります。そういう状態になると当然、その方以外の家族がお金 を下ろせないです。もちろん通帳とカードとかあればある程度は下ろすことはできま す。(いいかどうかはわかりませんが・・・)でも成年後見を誰かをつけて、身の回り の世話や財産の管理をするという制度です。

ただし一度成年後見人となると一生成年後見をやるしかないのです。

弁護士は仕事でやりますが、ご家族の方が成年後見人となると1年に1回程度は 裁判所に財産全ての記録を報告する義務が発生します。費用はかかりまぜんが、家族 後見は費用も出ないので、ただ働きの状況になります。

ただこれで安心しがちですが、本人は後見人が付く状態になった時、財産がどの ように使われていくのかが課題となります。

極端な例をあげると、ひとつの案件で、父、母、祖父・祖母と、娘、娘の旦那の 家族がいました。娘の旦那がおじいちゃん、おばあちゃんの養子になり、財産が2億 円以上あり、本来は娘さんか息子さんが面倒をみるのですが、施設に入れて自分達は 遠い所に家を建て住んでました。その段階ではまだ認識能力がありましたが、徐々に 認知が進みわからなくなってしまった。なので裁判所に申し立てをして弁護士がつき ました。こちらのおじいちゃん、おばあちゃんの財産管理、何千万の通帳が何冊かあり、 ずっと管理してきたのですが、おじいちゃんが亡くなって、相続をしました。おばあ さんも亡くなってさらに相続しました。この案件ではご家族は最後の十何年は、施設 に入れて何もせず、最後にお金が入ってきて、今は海外で生活をしています。

高齢化社会の話です。

日本は今、超高齢化社会です。

高齢者の定義は、1956年に国連が高齢化人口と呼んだことで、高齢者と言われ る様になりました。65歳以上の高齢化率を決めて、高齢化率7%以上は高齢化社会、 14% 以上は高齢社会、21% 以上は超高齢化社会といいます。

2018年の資料で総人口1億2000万人に対して3000万人位が高齢者です。割合は 28.1%。2050年には35%の予想がでています。

高齢化社会が進むと経済成長と社会保障の問題が出てきます。

経済成長は労働力で左右されると言いますが、労働人口の推移は、今後は64歳以 上が増え、15歳から64歳までの人口が減り労働率が下がります。合わせて労働力も 低下します。

これまでの社会保障制度も、1960年代は高齢者1人を支える労働者人口は11人い ましたが、2014年には2.4人に下がり、2060年は高齢者人に対して1人となるので、 医療費や介護費が崩れてきます。労働力人口の減少ということです。

#### 卓話の流れ

- ▶1 最近の話(5分)
- ▶2 高齢化社会問題(5分)
- 3 健康寿命の話(5分)
- ▶4 イケてる団体の話(5分)
- ▶5 ロータリアンとしてはどうしましょう(5分)





- 高齢者の由来 1956年の国連報告書において、当時の欧米 先進国の水準を元に、7%を高齢化人口と呼んだことに由来す るとされてます。
- 高齢化率 0~14歳を年少人口、15~64歳を生産年齢人口、65歳以上を高齢者人口としたとき、総人口に占める高齢者人口としたとき、総人口に占める高齢者人口の割合を言い、この高齢化率によって分類、定義していると考えられています。高齢化率が7%以上であると高齢化社会、14%以上であると高齢社会、21%以上であると週高齢社会としています。
- (ここまで五分くらい)



ちなみに「高齢化問題を無くすにはどうすればいいか?」という記事では、極端ですが、「高齢化を無くす一番いい方法は高齢者を無くすこと」 これは今の65歳や70歳は高齢者としなければ良い、もっと高い年齢を高齢者とするという内容です。良く考えると基本的にずっと健康で働きましょう!ということです。

平均寿命と健康寿命の話です。

平均寿命は、「いつまで生きる寿命」ですが、健康寿命は、「健康的で日常生活が 誰の手助けも必要とせず、生活ができることの寿命」で、この年代の範囲を伸ばして いきたいと思っています。

話はずれますが、憲法の13条に幸福追求権で、誰でも幸せになっていいんですよ という権利があります。どうやって幸せになるかかということなんです。

さっきほどの日常生活に問題ない生活を続けていく健康寿命は、動けなくなって しまうと健康寿命はそこまで。となります。

ロコモティブシンドロームと言われる"骨粗鬆症"とか"運動筋肉の問題"で寝たきり、できればこういう事を避けたいと思っています。要支援要介護になる原因が、体の不具合などが1位、認知症が2位、3位が病気となります。

人生 100 年時代とよく聞きますが、寿命が 100 才まで伸びるにあたってどのように 生きていくのかを考える。

この提言を考えるために、人生を楽しむために、「ハッピーライフサポート」という団体を作りました。以前ハガキが届いたかと思いますが、この話を聞いてご検討いただければ幸いです。

ありがとうございました。





# 25年連続 例会出席率 100% 表彰 株式会社下村測量設計 代表取締役 下村 正会員

本日は例会出席率100% 25周年表彰をいただき誠にありがとうございます。 私は青年会議所卒業してすぐロータリークラブに入会しました。

1年目は100%出席という意識は無く、仕事の都合で平気で休んでいました。 2年目から役員理事になり、プログラム委員長が次の月は何を開催するか、 理事会で翌月の予定などを一生懸命考えた例会を自分の意志で勝手に休む事を 非常に恥じて、そこから一生懸命ロータリー活動をやるようになりました。

次年度、地区幹事を引き受けます。一度は荷の重さにお断りしましたが、大野ガバナーノミニーのお願いでやるしかないと覚悟を決め引き受けました。これであと3年ぐらい出席率100%続くので30年目指して頑張りたいと思います。



# ニコニコ大賞

### 大堀 健二 会員

還暦前ということを書いてニコニコ大賞をいただきました。先日、家のテーブルに火災保険の領収書があったのですが、それを見たらびっくりすることに 2050 年まで火災保険に入っていました。したがって住宅ローンも 2050 年まであるので、これは大変だと、先程中田会員が健康寿命と言ってましたが、呆けて 10 年くらい 78 才ぐらいからボケたまま 10 年くらいいても、住宅ローンだけ返さなきゃいけない。健康でいるか、ポックリといって、後は保険金で返済するとかの話を昨日妻としました。



まさに還暦の前ですが、あと 40 年 100 歳まで頑張れるようにロータリーを楽しみながら仕事も頑張って、一生懸命稼いで行きたいなと思ったところです。ありがとうございました。

#### 今川 武彦 会員

ロータリーに入会して5年、ニコニコ大賞いつか取ってやろうと、ようやく頂きました。昨年の12月に免許の書き換えをしてこの5年で写真の顔が私の父親だというくらい変わりました。3月の健康診断では、下回りがまさか90cmを超えてるとは思わなくてビックリしました。ゴルフを始めて3年ぐらいなんですが、なかなか上手にならなくて、ようやく90台を何回か出せるかというところで、胴回りが92ということで、今回ニコニコ大賞を頂きました。実は昨日もゴルフで前半44、うれしくて祝杯をあげたら案の定後半は…ということで、今回そのネタをニコニコで描か



せていただきました。是非今月も大賞をいただきたいと思いますのでよろしくお願いします。

# 大野 治夫ガバナーノミニーの今週のお話

だんだん快感になってきました。

23日の地区大会、ライブ配信での視聴、ありがとうございました。

最近、年中電話がかかってきて、大野さんいつ空いてるとか、いつ○○あるけどどうかな?と来ます。どうやってゴルフに行こうかと本当に思っています。やると言ったからには、頑張るのは好きじゃありませんが、やる気を持って、皆様と一緒に努めていきたいと思います。

同じことを言いますが、皆様の協力がないとできませんので、よろしくお 願いします。



飯泉 智弥 会員 中田さん講話ありがとうございました。

鈴木 一雄 会員 ニコニコあといくら?

木村 英博 会員 世界一の弁護士さんの中田勝也先生、お話ありがとうございます。

感動して涙が止まりません ^\_^

補里年度を残り1ヶ月!レッツトライワンチームで♡ ご協力よろしくお願い申し上げます。

石渡 琢磨 会員 前年度よりも事業が拡大できました。

**浦里 浩司 会員** 今日は私事ですが、先日岩手で南部杜氏自嬢清酒鑑評会の表彰式で首席表彰を頂きました。

又、全国????でも無事に?????しました。 もちろん???会員の皆様にもお召あがり頂きます。

野澤 俊夫 会員 このたび当社は札幌支所を開設しました。

私も6~7月はほぼ札幌勤務となりそうです。できればそのまま札幌支店長になりたいです。

加藤 貴史 会員 中田さんおつかれ様です。

大野 治夫 会員 先日の地区大会参加ありがとうございました。 500 日後には私です。

**下村 正 会員** 25 年間 100%表彰ありがとうございます。 長生きして 30 年を目指します。

塚越 俊祐 会員 無ダン出席の罰金です。

山崎 幸登 会員 マゴ#6が、三男の所に出来たようです。のこるは次男のみ!!

嫁さん候補を紹介ください。

高田 稔美 会員 雨ですね。中田君卓話おつかれさま!

鈴木 昌実 会員 先日の地区大会お疲れ様でした。

午後から浦里会長の影武者でしたが、いい位置から大野ガバナーノミニーの撮影ができました!

**村上** 義孝 会員 高3の次男がキャッチャーをしています茗渓学園??野球部が茨城?大会で優勝しました。

明日から関東大会です。東京代表の早大学院との対戦、がんばれー!!

今川 武彦 会員 昨日のゴルフコンペ、前手44,いよいよ目標達成と昼に祝杯をあげ飲みすぎたら後手は・・・

目標達成は次回に持ち越し。腹回りをダイエットで減らすほうが早いかな・・・!

目指せどちらも 90 切り!

#### 無断欠勤ゼロ・出席率向上を目指して

2	<b></b> 会員数	出席数	欠席数	無断欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
	90	60	30	3	4	0	69.76%

#### プログラム予告

05月23日 09	: 30 ~ 17:00	地区大会 2020-2021 年度地区大会 会場:ノバホール ※コロナ感染拡大の為、リアル映像にて配信を予定
05月27日 12 06月03日 11	: 45 ∼ 12 : 25	例会 会員卓話 中田勝也会員 次年度第2回(事前)理事会 2122年度役員・理事、プログラム委員長、親睦活動委員長 理事会 2021年度役員・理事、プログラム委員長、親睦活動委員長
06月03日 11 06月03日 12		理事会 2021 年度役員・理事、プログラム委員長、親睦活動委員長 例会(オンライン併用)会長挨拶 理事 事業実績報告 ※6月会員奥様誕生・結婚記念祝 5月ニコニコ大賞
06月10日 12 06月17日 12		例会(オンライン併用)各委員会委員長事業実績報告 例会(オンライン併用)各委員会委員長事業実績報告
06月24日 12	: 30 ~ 13:30	例会(オンライン併用)第6分区ガバナー補佐訪問 会長・幹事退任の挨拶 ※6月ニコニコ大賞、年間ニコニコ大賞

つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの 情報などを FaceBook 上で共有しています。皆様、ぜひご活用ください。

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts

非公開 https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts 公開 QR コード







## 友好クラブ

第 2650 地区 京都山城ロータリークラブ



The Rotary Club of Kyoto Yamashiro



http://www.kyoto-yamashiro-rc.com/

2020-21 年度 RIテーマ ホルガー・クナークRI会長





ロータリーは 機会の扉を開く



https://www.rotary.org/ja

Rotary 第2820地区

2020-21 年度池田 正純ガバナー 地区スローガン

ロータリアンのイノベーション・磨こう人間力!





#### 4つのテスト

- 1. 真実かどうか
- 3. 好意と友情を深めるか
- 2. みんなに公平か
- 4. みんなのためになるかどうか



つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧ください

http://www.46gama.com/

例会日:木曜日 12:30~13:30

例会場:ホテル日航つくば

茨城県つくば市吾妻1丁目1364-1