

例会報告 INDEX

2020 年 3 月 18 日

会員卓話「アメリカ横断は睡眠と進化論」 上野歯科医院 院長 上野 修会員／
つくば学園 RAC 活動報告 吉川 圭介様／つくば学園 RAC 次年度会長ご挨拶 星 康貴様／
ニコニコ BOX 他

会員卓話 「アメリカ横断は睡眠と進化論」 上野歯科医院 院長 上野 修会員

アメリカ横断についてお話しします。

25 年～30 年ほど前にアメリカ横断をしています、その時の考えと今の考えが違い、キャッチコピーを「アメリカ横断は睡眠と進化論」に到達した話をします。

1980 年につくばに移住しました。ロータリークラブができたのが 1985 年のつくば科学博の年で、1991 年にアメリカ横断を決断しました。つくばに来てから 11 年目のことです。

周りからは 2 ヶ月も休んでアメリカ横断はできないだろうと言われました。ですが、病気や怪我で 2 ヶ月入院する人はいます。なぜ、2 ヶ月の入院ができて、2 ヶ月の休暇はできないのか、相手が入院は仕方がないと同情が入る、だが、アメリカ横断は遊びで 2 ヶ月休む、これはとんでもない事だということで誰も受け入れない、休みが取れる時は、仕事を引退したときで身体がまともに動かない、若い時は身体は動くが時間と金がない、時間と金ができると、身体が動かない。

チャレンジというのは、常にイメージを膨らませている事でレジャーではないという事です。

7 月 1 日から 8 月 31 日まで休むには、かなり前から患者の診察をプログラムしていかなければならず、すごく難しいことがわかりました。6 月の後半はほとんど患者がいない状態にする、9 月 1 日からまた開業しようとしても今度は患者がこない。実践するのに実質 4 ヶ月を要する事と、金銭面のこと、信頼を失ったダメージを受けるだけの価値があるかどうかを 30 年経過した今、じっくり考え直してみました。

子供が学校を休むことに学校側からは反対を受けましたが、強行してアメリカ旅立ちました。さらに 4 時間かけてボストンに向かった時、右ハンドルの車でアメリカ横断に向かったことは間違いだったと気がつき、貧血を起こしました。

ボストンのアメリカの弁護士のところに 1 週間滞在をし、キャンピングカーを



借りて西側に向かってスタートしました。

そのまま西に向かうのはかなり危険なので、カナダ方面を経由した方がいいとアドバイスを受け、カナダ経由で西に向かいました。

途中、ローラーボードとスケートボードを購入し、これが日常の遊ぶ道具となりました。

朝食は、キャンプする場所を使って、食事を済ませ、1日約800キロを走行しました。午前約400キロ、午後約400キロ、休憩中は子供たちは遊び、私は寝ての移動を繰り返しました。

最初の頃、ガレージセールで2ヶ月の間に必要なものを調達しました。ガレージセールは3ドル～5ドル程度で購入できます。

食事は初めの頃は車の中で済ませました。後片付けはトランプゲームで負け人がやるルールを作り、私対家族3人という状況が生まれ、よく負けて後片付けをやらされていました。食事にも慣れてくると外で食べたり、社内で食べたり、景色のいいところで食べたりしました。

キャンプ場にガイドがいると料金交渉をして、釣りもしました。初めて釣りをした子供は80cmの魚を釣り上げ、ガイドはオールで魚を捌いてくれたりしました。

キャンプサイドにはバンガローもあり、いつでも泊まれる環境でした。

魚を捌き始めると白頭鷺が木の上から様子をみて、魚の内臓を川に投げ捨てると、落ちる前にキャッチして巣に戻る。これは習性だと思います。

ナイアガラ滝にも寄りましたが、子供たちはあまり興味が無いようで草むらで寝ていました。でも景色の良いところで食事などもして、ナイアガラを堪能しました。

アメジスト鉱山にもいきました。小さいバケツいっぱい5ドルで、アイスクリームのカップを使いランク分けをして、日本に送り、子供たちはお土産で配っていました。この鉱山では5ドルでしたが、空港にいくと到底5ドルで購入なんかはできませんでした。

この辺りから自分たちは何もしないと自然は何もしてくれない。お金ではなく、いかに実践をして行動して経験値を積むかということです。次第に子供たちは勝手に薪を集め、火を起し料理を作って私たちにご馳走してくれる様になりました。

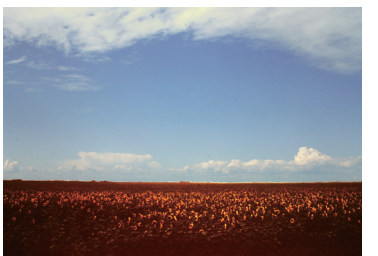
過酷な旅の途中、景色一面ひまわり畑や菜の花畑など永遠続くような場所も訪れました。

途中のキャンプ場では、ラフティングなどもしました。

アメリカの夕日はとにかく綺麗で、なぜ綺麗なのかというとアメリカは空と大地の比率が違います。

この綺麗な自然のあるアメリカは限りなく何もししてくれない、私たちはここに何をしに来たのかしみじみ考えさせられました。

アメリカ横断は、なぜ睡眠と進化論かと言うと寝るのを咎める人はいません。チャ



レンジも咎める人いません。ではチャレンジは睡眠と同じかということと同じではないのですが、寝ている人をみて、怠けている人と思う人はいません。

必ずやろうとすればできる、そしてなぜ進化論かは、ダーウィン進化論は進化は進歩ではなく適応である、これがダーウィンの進化論のすごいところだと思います。あのときチャレンジしたことは30年経ってもいろんなことを教えてくれています。

これがチャレンジであり時間の使い方の素晴らしさではないかと、コロナの時期に話してみました。



つくば学園ロータアクトクラブ活動報告

吉川 圭介様ご挨拶

つくば学園ロータリークラブ会員の皆様ご無沙汰しております。つくば学園ロータアクトクラブの会計の吉川圭介です。

今年度のつくば学園 RAC の活動報告をさせていただきます。

つくば学園 RAC ですが、活動する上でコロナウイルスを一年間被った年度でしたので、公開して活動をするか、非公開で活動をするかということ悩みながら活動させていただきました。会員の減少は否めない為、ある程度はクラブのメンバーで集まって交流を深めていく例会を一応毎月2回ほど活動しています。

本日は今年度8月から2月までの活動報告をさせていただきます。



8月

第1例会 浦野会長年度の活動の企画立案会として活動しました。

クラブのメンバーはどのような企画をすればいいのか迷っていたので、一人ひとりにやりたい活動についてパワーポイントを使いオンラインで発表し、どのような例会を企画していくかというのを決定した例会です。大洗のゴミ清掃や座禅を積んで精神統一会をやるとの斬新な企画が出て他のメンバーのインスピレーションになったと思います。

第2例会 つくば学園ロータリークラブの浦里会長とバーベキュー交流会を行わせて頂き、今年度のクラブのメンバーと浦里会長含む4名のロータリークラブの方と一緒にバーベキューをして講習会を行いました。いつも温かいご支援いただいているロータリークラブの方々が新しい新入会員と気さくに話ができて楽しい時間を過ごすことができ、メンバー継続にも繋がったと思っています。

次年度の星会長もクラブの継続の意思が高まり、とても有意義のある例会でした。

9月

第1例会 ボードゲームによる例会を行いました。会員の風見君が中心で交流会を行いました。青少年奉仕委員長の飯泉さんのご家族も参加していただき、子供達とも交流を深めながら出来ました。教育に興味ある会員が多く、仲良くなるという意味のきっかけになったと思います。

第2例会 良書を薦める会を行いました。参加者が全員で20名ほどになり、つくば市役所のコミュニティ棟で開催しましたが、松本清張賞を受賞した千葉智子さんの講演とアクターが一番オススメしたい本は何かを10分間ずつ発表しました。

私はこれから本を書こうと思っていたんですが、インスピレーションを受け、他の人のいい本はどのようなジャンルなのかを知るきっかけになりました。

10月

第1例会 ライラセミナーに参加し、渡部陽一さんの講演を受けました。イラク戦争での烈火ウラン弾による作戦下降線の話や食べ物を摂取したら人体にも影響を受けるなどの話をゆっくり丁寧に説明いただき、高校生の水戸のインターアクトクラブも参加していて、意見交流ができ、高校生の今の環境問題に対する熱意を学ぶいい機会でした。

第2例会 筑波山の登山例会でした。この例会は私の会長年度のときから行っていて、毎年筑波山を登りながら、落ち葉やゴミを拾いながら頂上まで登山し、このときはゲスト参加者がいて、次のボランティアの企画にも参加してくれたとても有意義な例会でした。

11月

第1例会 サイクリング例会を行いました。ロードバイク部にいた田村会員が主導のもと、レンタルバイクを借りて行っただけですが、二人乗り自転車を使い、それが2人の協力が必要で初めて乗りましたが、とても気持ち良く走ることができました。

第2例会 星会員の元大洗水族館を知る例会を行う予定でしたがコロナウイルス流行の第三波のため中止になりました。

12月 コロナウイルス流行の為、中止しました。

1月

八坂神社の清掃を行いました。地区の行事として代表公式訪問という行事があるのですが、土浦南ローターアクトクラブと協力して開催する予定でしたが外出自粛要請の為、クラブ内会員だけで開催しました。

新年の初めに神社を清掃することで清々しい気持ちになり、当クラブメンバーとしても心身ともに成長できたと考えています。

2月

第1例会 送別例会を行いました。大学院所属の会員が多く、3月に研修が始まる会員がいたので2月の始めに送別例会を開催しました。これまで活動を手伝っていただいたありがたみとこれからの活動を祝福という意味でメンバーと食事に行き楽しい例会になりました。

第2例会 音を楽しく学ぶ例会で AI を利用した音楽を学ぶ機会になり、今は音楽に携わっていない人でも、曲を作って作詞作曲までできるということを学び、次また音の例会を開催するならローターアクトで何か曲を作ってみようという話になり、次年度できたらと考えています。

私の報告ですが、つくば学園 RAC の活動は以上となりますが、私が次年度、茨城県地区代表になります。

今年の国際協議会で RI のテーマが「奉仕しようみんなの人生を豊かにするために」というテーマになり、その目標をローターアクトクラブでも達成しようと考えていて、今、ローターアクトクラブは全国 33 地区あり、33 地区の代表全員が集まって、来年の2月に全ての地区で献血を行う企画をしています。ローターアクトクラブが社会に貢献できたらと考えていますので、皆様にも知っていただきたいと思います。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

つくば学園ローターアクトクラブ

次年度会長 星 康貴 様 挨拶

つくば学園 RAC 会長を務めます。星 康貴です。よろしくお願いいたします。

吉川会計のご指導の元、多くの活動に参加し、コロナ禍で活動は制限されましたが、出来る限り例会開催数をこなしました。

次年度はどのようになるか予測が付きませんが、本年度同様に多くの活動を行っていきたくと考えています。皆様のご指導ご鞭撻の程、どうぞよろしくお願いいたします。



海堀 敏光会員退会のご挨拶

皆様、3年間大変お世話になりました。

平成30年の3月に赴任し、1年目が事業部門との兼務、2年目が社内での問題があり、自粛。3年目がコロナ禍で会社のルールに正直に従った結果、皆様としっかり懇親できなかったのが少し心残りです。次は東京の武蔵野支社に転勤します。会社は小金井市にあり、大野会員から小金井CCの段取り宜しくお願ひしますと受けました。あちらでクラブは入会してなく、地元では東京小金井さくらRCがあり、会員26名位のクラブで、事務所を貸している方が会長をしているようですので、挨拶に行きましたが、会社からOKが頂ければ、ロータリー活動をしていきたいと思います。

短い間でしたがお世話になりました。クラブの今後の益々のご発展と皆様のご健勝を心から申し上げます。どうもありがとうございました。



八友 明彦様入会のご挨拶

皆さんこんにちは

4月からつくばに赴任になりました、数字の八に友達で八友（はっとも）と申します。どうぞ宜しくお願いします。

私の本は15年ほど海堀支社長が赴任する武蔵野の横にある多摩支店の立川が中心ですが、私も今の武蔵野支社長も非常に長く仕事をしてるということで、ロータリークラブから誘いを受けたんですけど本社から認可が下りずに入会していませんでした。今回初めてロータリークラブに参加させていただくということで非常に楽しみにしております。

不慣れなところもありますが、何かとご指導 いただきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。ありがとうございました。



ニコニコ BOX

- | | |
|---------|--|
| 木村 英博会員 | 本日は長男・英太の継志式（旧卒業式）でした。小学校6年間で立派に育ってくれました。通知表もオールA！初めて見ました。私に似たんでしょうね^_^ ハッハッハッ
又、本日はダイワハウス海堀さんお世話になりました。八友さんよろしくお願ひします。そして上野先生のアドベンチャー話ありがとうございました。 |
| 下村 正会員 | 3/10、2泊3日の入院を救急車で行きました。元気で帰還しました。 |
| 皆葉 真治会員 | ロータアクトクラブ星会長・吉川次年度地区代表、がんばってください。 |
| 浦里 浩司会員 | 海堀会員、寂しくなります。つくばに出張の際は例会に出席してください。
八友（はっとも）会員、ようこそつくば学園ロータリークラブへ熱烈歓迎致します。 |
| 高田 稔美会員 | この間、赤荻会員にゴルフで負けそうになりました。アブなかった～（笑） |
| 塚田 陽威会員 | 上野会員すばらしい卓話をありがとうございました。私では経験も想像もつかないような旅ですね |

無断欠勤ゼロ・出席率向上を目指して

会員数	出席数	欠席数	無断欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
88	58	30	2	4	3	72.62

プログラム予告

03月25日 12:30～13:30	例会（オンライン併用）会員卓話：中田勝也会員・米山奨学生終了の挨拶：楊 萍様
04月01日 17:00～18:00	理事会 20-21 役員・理事、プログラム委員長、親睦活動委員長
04月01日 18:00～20:00	移動例会 浦里年度「観桜会」会場：ホテルグランド東雲
04月08日 12:30～13:30	例会 招待卓話「パン工房 クーロンヌ 田島浩太様」卓話演台：「人を活かし、輝かせる秘訣とは」 ※4月会員奥様誕生・結婚記念祝い 3月ニコニコ大賞
04月08日 13:30～14:30	次年度第1回（事前）理事会 & クラブ協議会 21-22 年度（次年度）役員・理事、各委員会委員長
04月15日 18:30～20:30	移動例会 招待卓話「数学者 和田尚樹 様」
・18:30	卓話演台「データ分析の現場から見た、企業におけるデジタル化推進、及びデータ活用の現状と今後」
・19:30	懇親会
・20:30	終了
04月22日 12:00～13:30	例会 会員卓話「会員 野澤俊夫様」
04月29日 休会	休会（定款細則第6条第1節により）

つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの情報などを FaceBook 上で共有しています。皆様、ぜひご活用ください。

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



公開 QR コード



非公開 QR コード



友好クラブ

第2650地区
京都山城ロータリークラブ



The Rotary Club of Kyoto Yamashiro
京都山城ロータリークラブ



<http://www.kyoto-yamashiro-rc.com/>

2020-21 年度 R I テーマ ホルガー・クナーク R I 会長



ロータリーは
機会の扉を開く



<https://www.rotary.org/ja>

Rotary 第2820地区

2020-21 年度池田 正純ガバナー 地区スローガン

ロータリアンのイノベーション・磨こう人間力！



<http://www.rid2820.jp/>

4つのテスト

1. 真実かどうか

3. 好意と友情を深めるか

2. みんなに公平か

4. みんなのためになるかどうか



つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧ください

<http://www.46gama.com/>

つくば学園ロータリークラブ 『レッツトライ！ ワンチームで』

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮 1-10-1 ヴェルドミール 105 号室
電話 029-858-0100 FAX 029-858-0101

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：ホテル日航つくば

茨城県つくば市吾妻1丁目1364-1