



## つくば学園ロータリークラブ

2019-20 皆葉年度 ロータリーを考える

会報 VOL.10

It is the 34th year since 1986

例会報告  
INDEX

2019年9月19日

幹事報告 木村英博副幹事／筑波ジュニアオーケストラ感謝状授与式  
入会式 日本住宅株式会社 永井 克人様  
招待卓話 「茨城いのちの電話」について 後援会幹事 今田 悟史様／ニコニコ BOX 他

## 幹事報告 木村 英博 副幹事



国際ロータリークラブ第 2820 地区ガバナーエレクト事務所開設のお知らせの件

つくばユネイテッドサンガイア ホームゲームポスターの協力をお願いの件と協賛クリアファイルの配布の件

9月25日(水)開催の第4回米山小学生との交流会会場の件  
場所が不明な場合は木村副幹事まで確認お願いします。



## 筑波ジュニアオーケストラ感謝状授与式



## 青少年奉仕 上野 修 委員長

先日、つくば学園RCを代表して第3回定期演奏会に出席し、筑波ジュニアオーケストラ 藤川 雅海 団長より感謝状を授与いただきました。筑波ジュニアオーケストラはつくば学園RCの会員でもある藤川 雅海会員を団長とし、同じく当クラブの飯泉 智弥 会員が運営しながら、筑波銀行を練習会場に3年間で100名を超える団員を集め、毎週の練習や定期演奏会と素晴らしい組織にしていました。また今回の寄付は非常に感激していました。今日は飯泉 智弥運営委員長より会長へ表彰していただきます。



## 筑波ジュニアオーケストラ 飯泉 智弥 運営委員長

つくば学園ロータリークラブ様から多額のご寄付をいただきましたので、定期演奏会の場で感謝状を団員が並んでる中で、900名を超える観客の中で、つくば学園RC 青少年奉仕 上野 修 委員長に受けていただきました。子供たちの瑞々しい音楽を精一杯やり、高い評価の事業に成長することができました。ありがとうございました。

## つくば学園ロータリークラブ 皆葉 真治 会長

今回の寄付は、昨年の小関先生から大里年度の時に使い道はクラブに任せるということで、非常にありがたい寄付をいただき、大里 喜彦直前会長よりつくばジュニアオーケストラに使ってもらうということで皆葉年度で執行させていただきました。つくばジュニアオーケストラは練習の時も見学可能ですので、会員のみなさまも連絡して子供たちの実際の演奏を聴いていただきたいと思います。



## 入会式

日本住宅株式会社 つくば支店  
課長代理 永井 克人 様



本日入会しました、日本住宅株式会社の永井 克人と申します。日頃より大変お世話になってる大野 治夫社長からご紹介いただき、この度入会させていただきました。前任の下間が大変お世話になり、今年で 27 才と若くて恐れ多い部分が沢山ありますが、是非、皆様にいろいろと教えていただきながら参加していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします



## 招待卓話

社会福祉法人茨城いのちの電話  
後援会幹事 今田 悟史 様 後援会会員 長野 加与 様



茨城いのちの電話の活動について、自殺のことに触れながらお話を進めていきます。

筑波科学万博前後の頃の筑波学園都市は自殺者が多く、何かにつまずいたら、見える景色は絶望のみだったのではないかと思います。

自殺者は 1991 年に全国で 2 万 1000 人まで減りましたが平成大不況の時は、景気が 2 年連続でマイナス成長となり自殺者が全国で 3 万 2 千人と増えました。活動を進め、昨年は 2 万 840 人まで減りました。これはほとんどが男性です。

昨年の茨城県の自殺者は 462 人です。全国で 25 番目で、つくば市は全体の平均を下回りますが、多くは若い方です。年代別は男性が 20 代～ 40 代、

女性は年齢が 15 歳くらい～ 30 代です。

9 月 10 日は世界自殺予防デーで、そこから 1 週間は自殺予防強化週間となりますが、みなさまは世界自殺予防デー・自殺予防週間を知っているでしょうか。現状はみなさまに周知できていない状況です。

日本は自殺死亡率が 18.5% アメリカが 10.15%、カナダ 14.5%、イタリアが 8.2%、諸外国と比較しても日本の自殺率は高い水準にあります。もっといろいろな活動で自殺を予防し、減らしていきたいと考えています。

国内は秋田県が 23 年間、2014 年を除いてワースト 1 位でしたが、最近では 6 位になりました。3 年前から悩みを抱える人を専門の相談機関につなげるゲートキーパーに力を入れたことが結果につながりました。ゲートキーパーとはかかりつけの医師を始め、教職員、保健師、看護師、ケアマネージャ、民生員、児童委員、各種相談の窓口担当者など、関連するあらゆる分野の人材にゲートキーパーの研修を受けていただき、ゲートキーパーは家族や仲間の変化に気づき、本人の気持ちを尊重すること、いち早く適切な対応を図る事ができます。

2007 年に自殺総合対策大綱が策定されましたが、その中で『世界保健機関（WHO）は「自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると明言しているように、自殺は社会の努力で避けることのできるものであるというのが、世界の共通認識となっている。』と記載があります。自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、実は最後まで生きることを希望を求めています。死ぬ事こそが苦しみから解放される最後の道とされています。

相談では「何よりもあなたが生き続けることを願ってる人がある」ということを電話を通じて伝えます。相手の苦しみを我が子のように感じるので、相談員の心もかなり動かされます。時に危険なこともあり、相談員のケアもとても大切です。

1971 年に「東京いのちの電話」が発足して 1973 年に「全国いのちの電話」になりました。1985 年に「茨城いのちの電話」がつくばに開局しました。7 年後に水戸に分室ができました。現在、全国で 50 箇所の「いのちの電話」を展開しています。

「いのちの電話」では毎月 10 日にフリーダイヤルいのちの電話を展開しています。ですが「いのちの電話」は繋がりにくいと



言われます。調査をしたところ、1人が160回かけて、1回繋がる状態だったことがわかりました。1割の相談者が5割の時間を占有している事もわかりました。電話相談を必要とする人が繋がりにくいという懸念を、いろいろ対策し2倍以上の相談数に増しました。新規の相談数も増やしました。日々どのようにしたら繋がりやすくなるかを模索検討しています。最近ではインターネットやSNSによる相談も検討しています。

2016年より「いのちの電話」では全国15のセンターでインターネットによる相談を始めました。インターネットによる相談は女性が7割、その中で10代～30代が7割、そして自殺志願が52%と高い傾向にありました。

「茨城いのちの電話」に2018年1月～12月の相談件数は約2万件で、女性の相談数が男性の相談数を上回ります。男性は40代で最も多く、30代、50代となり、女性は50代が最も多く、40代、30代となります。相談内容で最も多いのが「生き方」とか「孤独がテーマの人生」です。次にうつ病などを抱えた精神障害を持った方の相談、「家族」「対人関係」の相談の順になります。自殺傾向の相談は9%程度でいつも自殺の相談ではなく、その前触れや前兆の相談が多いことがわかります。

2018年度「茨城いのちの電話」では認定相談員は810名いますが、実働相談員はその約2割程度で、年々確実に減っています。ピークの時は400名近くの相談員が活動していましたが、現在は60代が50%、70代になると多くの相談員辞めるのが現状です。相談する時間帯は夕方から夜間にかけて集中しますが、24時間体制の維持が「いのちの電話」の生命線です。そのためには相談員の確保が急務ですが、自らの相談体験を周りの人や知人に話をして相談員集めることができません。「茨城いのちの電話」では、相談員であることを言わないのが前提です。周りの人に勧めたいのに勧められないというのがジレンマです。

相談員は外部の専門家により、レベルの高い研修を定期的に行います。相談員はより強い相談ができるよう、安心して語れるように、仲間同士支え合っています。壮大な活動を続けられるように、自分の成長を続けています。「いのちの電話」というのは質の高い生涯学習という風に言えます。

後援会は、安定的な資金確保を目的に活動しています。昨年の「茨城いのちの電話」の活動には約2千万円ほどの経費がかかっています。収入の8割は後援会費と寄付金です。予算が100%達成できたのは、今までで3回のみとなります。10年間この状態が続くと活動ができなくなります。後援会は質の高い相談するため、財政確保は急務です。さまざまな資金確保をするため、バザーの参加や募金箱の設置、アルミ缶の回収、寄付が入る自販機の設置などをお願いしています。

センターも財政事情が非常に厳しい状態ですが、後援会が可能な限りの資金確保をしていきたいと思っています。今後ともますますご支援ご協力のほどいたしますようお願いいたします。



## — ニコニコ BOX —

- ・高田 稔美 会員 先日ベストランド様のコンペに参加させていただきました。同じ組の清水さんにシャンクの直し方をレクチャーしていたら最終ホールで自分がシャンク（涙）ニコニコ大賞ありがとうございました。
- ・木村 英博 会員 永井さんご入会おめでとうございます。仲良く頑張りましょう。
- ・大野 治夫 会員 日本住宅（株）の永井君です。若手ホープです。皆さんよろしくお願いいたします
- ・村上 義孝 会員 おととい（9/17）からインドネシアから介護技能実習生4名が入社しました。これから日本での生活を頑張ってください。
- ・皆葉 真治 会員 茨城いのちの電話今田様、長野様、本日はありがとうございました。

## 無断欠勤ゼロ・出席率向上を目指して

| 会員数 | 出席数 | 欠席数 | 無断欠席数 | 出席免除数 | メイクゲスト | 出席率    |
|-----|-----|-----|-------|-------|--------|--------|
| 88  | 60  | 28  | 0     | 3     | 2      | 72.94% |

## プログラム予告

09月25日 19:00～21:00 移動例会「第4回米山奨学生との交流会」・会場：筑波大学会館「レストランプラザ」

09月26日 休会 9/25(水) 第4回米山奨学生との交流会へ振替の為

10月03日 11:00～12:00 理事会 19-20 役員・理事、プログラム委員長、親睦活動委員長

10月03日 12:30～13:30 例会 会長挨拶 ※他検討中

10月10日 12:30～13:30 例会・第6分区渡邊弘明ガバナー補佐 表敬訪問・招待卓話：JICA 筑波

10月17日 18:00～20:30 移動例会・招待卓話&懇親会「経済アナリスト：中原圭介氏による講演会」会場：「つくば山水亭」

10月24日 12:30～13:30 ガバナー公式訪問例会・国際ロータリー第2820地区「中村澄夫ガバナー公式訪問」

10月31日 休会(定款細則第6条第1節により)

つくばオールロータリアン FaceBook 同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの情報などを FaceBook 上で共有しています。皆様、ぜひご活用ください。

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuencr/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



公開 QR コード



非公開 QR コード



友好クラブ

第2650地区

京都山城ロータリークラブ



The Rotary Club of Kyoto Yamashiro  
京都山城ロータリークラブ



<http://www.kyoto-yamashiro-rc.com/>

2019-20 年度 RI テーマ マーク・ダニエル・マローニー

ロータリーは世界をつなぐ



<https://www.rotary.org/ja>

2019-20 年度 中村 澄夫ガバナー 地区スローガン

人、学んで更なる奉仕



<http://www.rid2820.jp/>



つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧ください

<http://www.46gama.com/>

4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ 『ロータリーを考える』

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮 1-10-1 ヴェルドミール 105 号室  
電話 029-858-0100 FAX 029-858-0101

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：オークラフロンティアホテルつくば  
茨城県つくば市吾妻 1 丁目 1364-1