

4月20日(木)・4月27日(木) 例会報告

Index

大野会長挨拶／篠崎幹事報告／招待卓話 阿部 吉朗様
第2回職場訪問／ニコニコBOX その他

大野 治夫 会長挨拶



今日はカレーについてです。

一晩寝かせたカレーはおいしいとよく言われますが、おいしいかどうかは個人の好みになります。作った日と翌日で風味が変わることは確かなようで、ハウス食品によると、「時間を置くことで味や香りに変化が起きて、おいしく味わえるようになります」という事で、カレーそのもののうまみが増すわけではないそうです。

その一つはスパイスの香りで、香り成分は時間がたつにつれて発揮します。カレーに感じられる香りは出来立てより

もマイルドに感じられて、人によってはおいしくなるそうです。二つ目は具材とカレーの一体化が進み、カレーを煮込む際、肉や野菜から出たうまみ成分のアミノ酸がカレーと混じり合い、一晩置くと今度はカレーのうまみが具材に浸透し、具材からもカレーのうまみを感じられるようになるからだそうです。出来立てと2日目のカレーの成分を調べると2日目はカレーの中の成分が1割減り、ジャガイモの中成分が1割ほど増え、煮崩れたジャガイモからデンプン質が溶け出しカレーのとろみが増すそうです。

調査で2日目のカレーは出来立てに比べて口に入れてすぐの香りや味は強くないが、長続きすることが分かった。そうすることで、味の広がりを感じ2日目のカレーが上手く感じられるのではないかとみるそうです。

本日はカレーです。美味しいカレーを堪能してってください。

篠崎 忠志 幹事報告



ひろくん募金の件

ご協力ありがとうございました。

5月27日28日

地区大会大懇親会の会場訂正の件

屋外テントからアネックスに訂正します。



招待卓話 阿部 吉朗様



阿部吉朗さんです。元Jリーガーで、今は親子以上の友人になることができました。彼は常総学園を経て、流通経済大学に入学し、サッカー部に入部しました。2002年にFC東京と契約し、流通経済大学出身者として初のJリーガーとなりました。その後大分、柏、湘南、甲府と移籍を重ね、2012年にジュビロ磐田に入団、2015年には松本山雅に入団し、2016年12月に引退しました。

招待卓話 阿部 吉朗様



つくば市出身のJリーガーです。

私は三浦和良さんやゴン中山さんにあこがれてプロを目指しました。常総学院から流通経済大でプロになるために父親から後押しがあり、周りの方からの手助けがあってプロになることができました。

この御恩は次世代のちびっこ達に返していこうと、プロを目指せるような環境が作れるよう、2016年12月の引退後、サッカースクールを行っています。大野会長のご好意でスクールを行う会場を確保でき、つくばでサッカースクールを開設できています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

サッカー選手時代は基本週一休みで、毎日2時間の練習をしていました。他の時間は、休養したり、自主練習をしたりしています。シーズン中になると週一で試合があります。

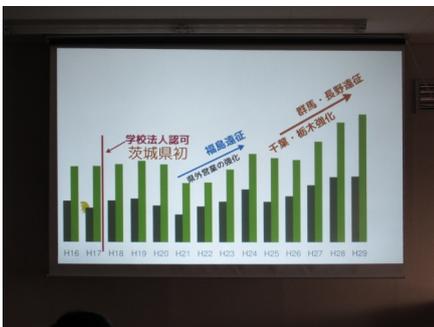
契約の話になりますが、契約はA契約、B契約、C契約の種類があります。B契約の選手はほとんどいません。基本はC契約からで4年間の期間で450分間試合に出ることができるとA契約に移行することができますが、450分出場できない場合は引退など契約が切られる厳しい世界です。またA契約は人数に制限があるので、いい選手がC契約にいと契約の入れ替えが行われます。

サッカーで言われるゴールデンエイジよりも前の小学生で基本の部分であるところをしっかりと教え成長させていけたらと思います。ありがとうございました。



第2回職場訪問

つくばわんわんランド



第2回職場訪問 ウェルネスパーク



ニコニコBOX



阿部哲次	阿部吉朗さん、本日は卓話ありがとうございました。お名前が
池田一郎	カレーんまい！
伊藤麻夫	本日は、阿部さん卓話有難うございました。
大里喜彦	ありゃ！ まだこんだけなの？
大野治夫	阿部さん、今日はありがとうございました。これからは、今まで以上
鬼沢一彦	実は、3月26日の筑膳の例会日にてテレビ東京「カンブリア宮殿」の冒頭2分のうちの1分「ひたち野」を紹介していただきました。今回、5月3日フジテレビ「おじゃマップ」、5月15日日本テレビ「ヒルナンデス」と続けてご紹介いただけることとなり、ロケが終了しました。鬼沢も少し出番があります。よろしかったらご照覧下さい。
鬼沢一彦	4月20日の会員企業訪問例会ご参加ありがとうございました。本日は欠席のため、ニコニコのみさせていただきます。 東郷会員、塚越会員には大変お世話になり有難うございました。職業奉仕委員会は、ダイワハウスDルーム見学会、四つのテスト、今年の企業訪問で今年度の事業終了です。ありがとうございました。
北島睦男	孫が、この春に小学校に入学しました。男の子で、かなりヤンチャ者ですが、机に向かっているのを見て驚いています。長女は、年中組に、次男は1歳を過ぎて歩き出しました。 3人とも可愛い盛りです。流行した歌の「孫の歌詞」の意味合いが良く分かります。
木村英博	阿部さん、本日はお話を有難うございました。勉強になりました。 さて、5月は、24日水曜日が夜例会になりますのでご注意ください。OAKライオンズ様との合同懇親例会です。よろしく願い申し上げます。
篠崎忠志	久しぶりのニコニコです。残り2カ月全力投球します。
鈴木昌実	昨日、人間ドックに行きました。体重は、ピーク時の10kg減、身長、なぜか1.4cm増。人生折り返してまた成長期になったようです。(笑)

ニコニコBOX



瀬戸口進	阿部さん、本日は貴重なお話ししてユニホーム、ありがとうございました。
高田稔美	地区ゴルフ大会の215位ありがとうございました。
馬場清康	先日、水戸へ行く途中の高速で愛車のパワーが突然弱まった。用を済ませた後、帰りの高速で異音が続いていたので、念のためディーラー寄ったところ、エンジン4発のうち1発が死んでいるとのこと。ビッグ
広瀬潤	受験も終わり、久しぶりの例会出席です。今年は、東大(文II)に現役
村上義孝	あさって、4/29が結婚記念日です。結婚丸17年となります。お祝いケーキありがとうございました。

本日の合計	82,000円
本年度累計	1,142,000円

本日のお客様



元Jリーガー 阿部 吉朗 様

無断欠勤ゼロ、出席率向上を目指して



会員数	出席数	欠席数	内無断 欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
81	59	22	3	2	1	75.95%

プログラム予告 5月



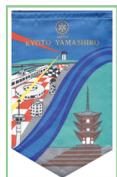
04月13日 (木)	例会	休会 3クラブ合同例会への移動のため
04月20日 (木)	例会	第2回職場訪問「つくば国際ペット専門学校・つくばわんわんランド」、「つくばウェルネスパーク」見学 例会 家庭集会・卓話 モンゴル児童館館長「ガンバートルさん懇親会
04月27日 (木)	例会	元Jリーガー (松本山雅FC) 「阿部吉朗氏」

つくばオールロータリアンFaceBook同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの 情報などをFaceBook上で共有しています。皆様、ぜひご利用ください

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開 <https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

非公開 <https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



友好クラブ

京都山城ロータリークラブ
(第2650地区)



公開QRコード



非公開QRコード

4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧下さい

<http://www.46gama.com/>



例会日: 木曜日 12:30~13:30

例会場: オークラフロンティアホテルつくば

Rotary  2016-17年度 RIテーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

つくば学園ロータリークラブ

地域に役立つクラブを目指そう！！

〒305-0047

茨城県つくば市千現2丁目1番6つくば研究支援
センターA28

電話 029-858-0100 FAX 029-858-0101