

1月12日（木）例会報告

Index

会長挨拶／幹事報告／会員卓話 職業奉仕委員会 鬼沢 一彦委員長
ニコニコBOX その他

大野 治夫 会長挨拶



今回は内容があまり良くないのですが、「冬のうつ病」についてです。

冬が近づくと気持ちが落ち込んだり身体が怠く疲れやすくなったりするそうです。

経験のある方もいらっしゃると思います。

このような症状が毎年繰り返し起きるようであれば、冬のうつ病、別名で季節性情動障害と言われるそうです。



これは冬になると日照時間が減り、光を浴びる時間が少ないと言う事でおこる軽い病気と言う事です。

この冬のうつ病については日光をあたる時間を多くする、日に当たるような運動を1時間ほどするという風な事が望ましいとの事です。

なぜ日光を浴びるとよいかというと、感情を制御するのと安定させる、神経伝達物質のセロトニンが盛んに分泌されるために、日が短くなるとセロトニンが不足になりがちになるので、冬のうつ病が発症するそうです。

毎日1時間ほどの散歩をするとこれに対処できるということだそうです。

みなさん若干の運動は必要だと言う事なので健康のためにも、運動をしてみてください。

よろしくお願いします。

篠崎 忠志 幹事報告



先週の例会でお知らせしました。土浦南ロータリークラブの稲本修一会員のお孫さんひろ君が大病を患い闘病しています。

その募金をお願いしたいというお話がありました。当分の間、受付の席とSAAの席に募金箱を設置します。

是非みなさん、志、ご協力お願いいたします。

新年会を筑波山江戸屋さんで新年会を開催します。

大いに飲んで騒いで楽しい新年会にしたいと思います。出席よろしくお願いします。



会員卓話 職業奉仕 鬼沢 一彦委員長



職業奉仕副委員長の中野です。今日は鬼沢委員長が卓話を行いますので、紹介します！



職業奉仕委員長 鬼沢です。本日はよろしくお願いいたします。本日は「四つのテスト」を題材に卓話を行います。ここで4という数字を調べたところ、日本ではあまり使われない数字なのですが、いろいろ調べていくと海外などでは、学問や宗教では4つが多いことを知りました。ロータリークラブの「四つのテスト」をはじめ、シャーロックホームズの「4つの署名」、心理学で「4つの窓」、宗教の本で「4つの約束」、クリスチャンの本から「4つの法則」、ルーズベルト大統領は「4つの自由」、「四つ葉のクローバー」なども海外からの発信となっています。

ロータリークラブは四つのテストを含め、「職業奉仕」が社会奉仕と思います。

つくば学園ロータリークラブは人数も多く、市の中心部にあったりとしていて、さまざまな活動で社会奉仕を行っていますが、他クラブでは人数が少なかったり、活動場所としてなかなかいろんなことができない場合などでは、職業奉仕を通じて社会に奉仕する事が一番だと感じました。

三方よしの精神

「売り手よ」「買い手よし」「世間よし」



行商は、余る物を足りない所に運ぶことで

成り立つ



お客様に喜んでもらう事はもちろん、

社会貢献できてこそ良い商売である

商売は世の為、人の為の奉仕にして、利益はその当然の
報酬なり

ロータリーの心

世のため、人のための心を持って職業を営むべし



自らの職業を通じて地域社会の人々や世界の人々との間に
善意と友情溢れる関係を創ることが職業奉仕である

「職業」には、他人のためになすことが備わっている



職業に従事して責任を果たすこと



優れたものを作り、売り、喜ばれるサービスを提供する
ことは当然で、相手方に誠心誠意尽くすことが職業奉仕

四つのテスト

シカゴRC会員のハーバートJテーラーが倒産の危機に瀕していたクラブ・アルミニウム社を救うため、1932年に行動方針を作成した。

この行動基準は4点からなるため、「四つのテスト」と名付けた。1943年R Iに採用された。

1. 真実かどうか

嘘偽りはないか、本当のことか → 自分への問いかけ

2. みんなに公平か

関係するすべての人に公平か。ロータリアンや特別の関係にある人に便宜を図ってはならない

3. 好意と友情を深めるか

取り引きに愛をこめて。

取引で関係者間に信用という精神的絆ができ、好意と友情が生まれることは素晴らしいこと

4. みんなのためになるかどうか

職業倫理の目標は、みんなのためになること。取引に関係した人たちすべてが等しく幸せになることから始まり、それが社会全体のためになるということに繋がる

ロータリーになじみのある言葉で「三方よしの精神」があります。

三方よしの精神は、「売り手よし」、「買い手よし」、「世間よし」です。その中でも注目すべきは「世間よし」で、ロータリーは一業種一会員と言う事なので、実際に競争のない人たちが普段からざっばらんに研鑽を重ねて、職業で社会に還元していくという事です。それが「世間よし」と言う部分で、実践しているクラブが実は多いのだと実感しました。

4つのテストにつきましては、私自身感じていることですが、2番目の「みんなに公平か」と言う事につきましては、誰かに便宜したりすることを抜けると言う事は、実はなかなかやめられない難しいことだと思います。ですが、本当の理想はそこのだということを感じています。入会するときに頂く「4つのテスト」の額はお客様や社員の方々によく見える形にするのが望ましいとされています。可能な限り目のつくところに飾っていただくと職業奉仕委員長としても、うれしく思います。

今後職業奉仕として、「三方よしの精神」のもと「4つのテスト」に照らし合わせて、その根源はロータリークラブにおける親睦からの何気ない会話の中から生まれると言う事です。今後ともつくば学園ロータリークラブを会員全員で良くしていけるようになれば良いと思います。



まとめ

1. 職業奉仕はロータリーそのものである
2. 例会を通して、奉仕の心を育む
3. 高潔性をもって、天職により人の為世の為につくす



ニコニコBOX



阿部哲次	前回の例会は、途中で退席しまして申し訳ありませんでした。年男の挨拶という事でしたが、今年は還暦でもあり厄年でもあります。よって、今年の抱負はとにかく健康に留意するということです。来週は、成田山に友人と厄除けに行ってまいります。
猪野研一	妻から、「今日は何の記念日だか覚えている？」と朝言われて困っています。今日は一体何の日なのでしょう？
大野治夫	ひろくを救う為、募金に協力をお願いします。
木村英博	1月19日(木)江戸屋さんでの新年会よろしくお願いします。バスをご利用される方は、「東雲：18時」に出発します。時間を守ってください。
清水義之	創立記念品のオルゴール、無事修理完了しました。伊藤会員、誠にありがとうございました。修理代は、男気溢れる大野会長、恐れ入ります。
鈴木昌実	カメラのSDカードが不具合で会報が遅れます。今週頑張ります。僕の鼻とひろくが早く良くなりますように。
高田稔美	今日は両隣が“村上さん”でした。良い1年になりそうです。鬼沢委員長、卓話お疲れ様でした。
村上義孝	1月23日、あいりレーつくば開業記念日です。満11年となります。利用者は4倍になりました。ありがたいことです。

本日の合計 17,000円

本年度累計 743,000円

無断欠勤ゼロ、出席率向上を目指して



会員数	出席数	欠席数	内無断 欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
82	56	26	2	3	0	70.08%

プログラム予告 1月・2月



- 01月19日(土) 移動例会 19:00~20:30 「新年会」 新春ゴルフコンペ:筑波東急GC スタート9:00 (集合8:30)
- 01月26日(木) 例会 12:30~13:30 招待卓話 つくばジオパーク推進室「筑波山地域 日本ジオパーク認定」
- 02月02日(木) 理事会11:00~12:00 役員・理事 P委員長、親睦委員長
- 02月02日(木) 例会 12:30~13:30・会長年頭挨拶 半期決算報告 「つくば学園ロータリー基金について」 齊藤委員長
会員奥様誕生結婚祝 12月ニコニコ大賞
- 02月09日(木) 休会 2/11(土)に振替の為
- 02月11日(土) Ri第2820地区第6分区「IM/インターシティーミーティング」 場所:ホテルマロウド筑波 (TEL: 822-3000)
13:30 登録・受付 14:00 開会 14:30 基調講演 16:05 発表「クラブ満足アンケート集計発表2クラブ」
17:00 懇親会 18:40 閉会
- 02月16日(木) 例会 12:30~13:30 招待卓話 つくば市長 五十嵐立青氏「つくば市政について」
- 02月23日(木) 例会 12:30~13:30 会員卓話 水戸証券株式会社つくば支店 支店長 高島克友会員 「今年の株価の展望」

つくばオールロータリアンFaceBook同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの 情報などをFaceBook上で共有しています。皆様、ぜひご利用ください

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開
非公開

<https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

<https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



友好クラブ

京都山城ロータリークラブ
(第2650地区)



公開QRコード



非公開QRコード

4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧下さい

<http://www.46gama.com/>



例会日: 木曜日 12:30~13:30

例会場: オークラフロンティアホテルつくば



2016-17年度 RIテーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

つくば学園ロータリークラブ

地域に役立つクラブを目指そう！！

〒305-0047

茨城県つくば市千現2丁目1番6つくば研究支援
センターA28

電話 029-858-0100 FAX 029-858-0101