

12月15日（木）例会報告

Index

大野会長点鐘・挨拶／新入会員入会式／招待卓話「株式会社D Style 守屋俊甫様」
ニコニコ大賞／スナップショット・ニコニコBOX その他

大野 治夫 会長点鐘・挨拶



今回は食欲不振についてです。冬の到来とともに食べ物、特に鍋などがおいしく感じられる時期になりました。食欲は健康のバロメーターとされ、心身ともに健康であればこそ食が進み、不安や心配事があれば食欲が落ちます。しかし、思い当たることが無いのに食欲が落ちれば病気を考える必要があります。まずは、消化器官の病気が挙げられます。胃炎になると胃がムカムカし

食べ物を食べたくなくなります。肝炎では口を開くのも大変なほど倦怠感が強く、まったく食べ物を受け付けなくなります。脾臓が炎症を起こしても食欲不振になります。肝炎などの感染症や膠原病では、発熱とともに食欲がなくなります。胃や潰瘍では、進行するにつれて食欲が落ちます。糖尿病などでは、栄養素を利用する代謝機能が低下し、食べ物を食べられなくなってしまいます。食欲が落ちる病気にかかっているわけでもないのに薬を服用すると食欲が落ちることもあります。これについては、医師か薬剤師に相談することをお勧めします。寒いといって家に閉じこもるよりは、外気に触れることが良いことではないかと私は思います。以上食欲不振についてでした。

新入会員紹介



西村 考広 様 ご入会おめでとうございます！！

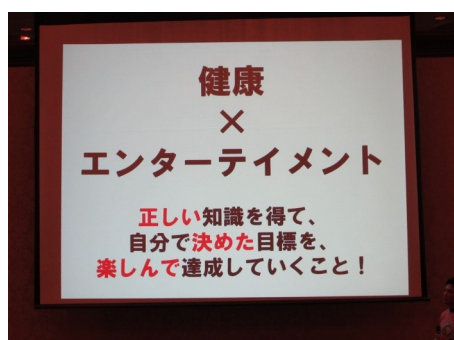
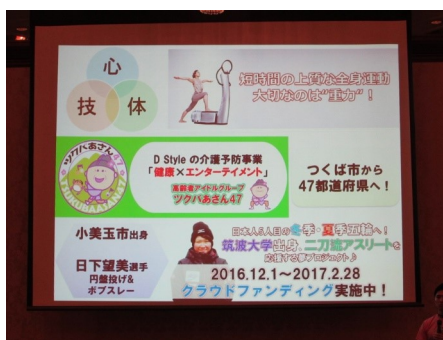
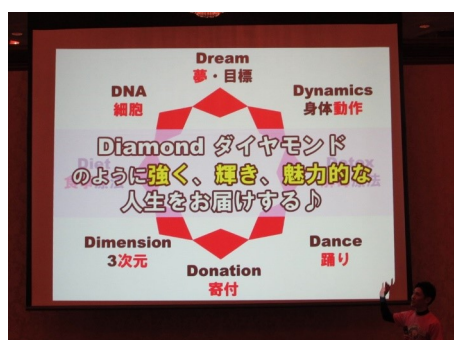
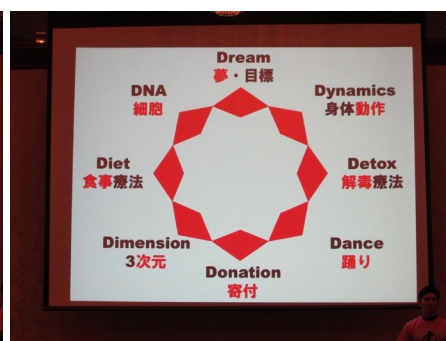
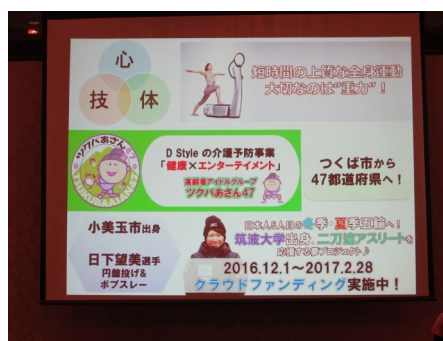
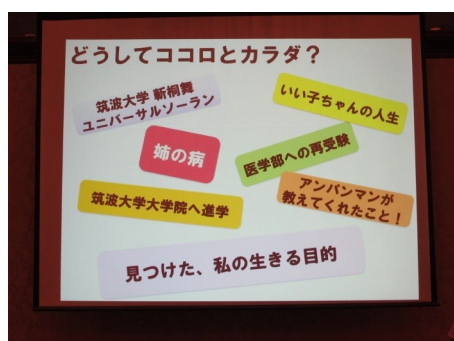
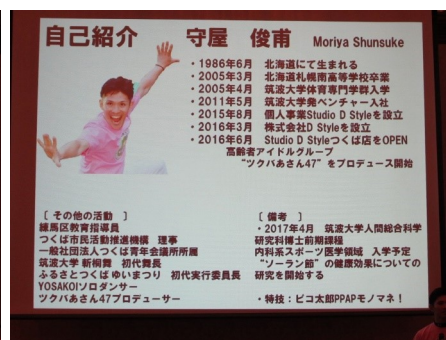
ニコニコ大賞



ニコニコ大賞受賞おめでとうございます！

皆さまのニコニコBOXへの参加よろしくお願いします！！

招待卓話 株式会社 D Style 守屋俊甫様



株式会社 D Style
代表
守屋俊甫様
パーソナルトレーナー
佐藤現平様
ありがとうございました。

スナップショット



ニコニコBOX



石井健三	クリスマスパーティーは、楽しいもので150名程の盛会おめでとうございます。
今川武彦	クリスマスパーティーお疲れ様でした。木村委員長ありがとうございます。娘と一緒に大いに楽しみました。来年が楽しみです。
大野治夫	西村さん、入会ありがとうございます。これからもよろしく！ 守屋さん、本日はありがとうございました。
北島睦男	上野先生、先日のワイン会では本当にお世話になりました。また、クリスマスパーティーには参加できず残念でした。学校勤務当時の飲み会があって、こちらは年に1回のことなので参加しました。今年は、昨年より1回多い14回の忘年会があります。皆様共々健康で過ごしたいものです。
木村英博	先日のクリスマスパーティーは、過去最高の134名で盛大に終わることが出来ました。多くの会員の皆様に、景品等ご協力を頂いたお陰です。有難うございました。
篠崎忠志	今年も残り2週間。来るとしも良い一年になりますように！ ニコニコ(お年玉)奮発します。
高田穂美	クリスマス例会ありがとうございました。子供がとてつもなく喜んでおりました。只今、飲み会13連チャンの真っ只中です。毎晩楽しい年末です。
古本朝彦	先日は、クリスマス会お疲れ様でした。家族と一緒に楽しませていただきました。
村上義孝	先日はクリスマス例会に大勢ご参加くださりまして、誠にありがとうございました。

本日の合計 32,000円

本年度累計 636,000円

無断欠勤ゼロ、出席率向上を目指して



会員数	出席数	欠席数	内無断 欠席数	出席免除数	メイクゲスト	出席率
83	54	29	0	4	2	78.88%

プログラム予告 12月・1月



12月15日(木) 例会 12:30~13:30 招待卓話(株)D Style 守屋俊甫氏「健康・エンターテインメント」

* 例会場⇒ オークラ 新館「アネックス・昴西」

12月22日(木) 例会12:30~13:30 招待卓話 茨城県 企画部空港対策課 係長 飯村勝輝氏

いばらきスカイガイド 田中 恵氏「茨城空港のPR」

12月29日(木) 休会 休会①(定款細則第6条第1節)

01月05日(木) 理事会11:00~12:00 役員・理事 P委員長、親睦委員長

01月05日(木) 例会 12:30~13:30・会長年頭挨拶 会員卓話「年男の抱負」会員奥様誕生結婚祝 12月ニコニコ大賞

01月12日(木) 職業奉仕月間に因んで 現在調整中 例会場: ホテルグランド東雲

01月19日(土) 移動例会 19:00~20:30 「新年会」 新春ゴルフコンペ: 筑波東急GC スタート9:00(集合8:30)

01月26日(木) 例会 12:30~13:30 招待卓話 つくばジオパーク推進室「筑波山地域 日本ジオパーク認定」

つくばオールロータリアンFaceBook同好会は、つくばの3クラブのロータリアンとローターアクト、インターアクトの 情報などをFaceBook上で共有しています。皆様、ぜひご利用ください

つくば学園・つくばシティ・つくばサンライズ・ローターアクト

公開
非公開

<https://www.facebook.com/tsukubagakuenrc/?fref=ts>

<https://www.facebook.com/groups/1482018048750125/?fref=ts>



友好クラブ

京都山城ロータリークラブ
(第2650地区)



公開QRコード



非公開QRコード

4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

つくば学園ロータリークラブ

ホームページもご覧下さい

<http://www.46gama.com/>



例会日: 木曜日 12:30~13:30

例会場: オークラフロンティアホテルつくば



2016-17年度 RIテーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

つくば学園ロータリークラブ

地域に役立つクラブを目指そう！！

〒305-0047

茨城県つくば市千現2丁目1番6つくば研究支援
センターA28

電話 029-858-0100 FAX 029-858-0101