

つくば学園ロータリークラブ



ロータリーの森創り

11月23日(木)移動例会

11月23日木曜日 勤労感謝の日に「ゆかりの森」でロータリーの森創りを行いました。
筑波大学留学生やボーイスカウトの皆さんを交えて、ヤマユリの球根を植えめだかを放流しました。
パーティーでは、さんまの炭火焼きや蕎麦同好会手打ちの蕎麦を堪能しました。



出席率

会員数	出席数	欠席数	内無届欠席数	出席免除	出席率
64名	52名	9名	0名	3名	85.25%

増山会長挨拶！



中村社会奉仕委員長挨拶！



塚原幹事の説明



野堀直前会長の作業説明



それでは、皆さん宜しく
お願いします。



やるぞ！
の下村会員

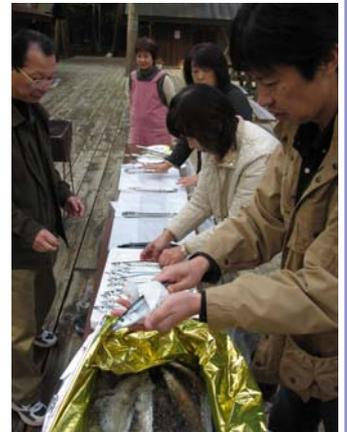


手先の器用な浦里会員

蕎麦打ち準備中！
の中山会員と名人



サンマを焼く準備！



ボーイスカウトのメンバーも
お手伝いします。



位置決めが大事です！



講演に出かける染谷会員



この穴は俺の穴と
磯山会員と大野会員



増山会長も穴を掘ります。



田口会員も穴を掘ります。



井田会員ちょっと休憩。



佐藤会員小休止。



五十嵐会員頑張っています。



ここも掘るぞっと田上会員



ふ〜、お疲れ様です増山会員



さあ、ぼちぼちいいかなと
石川副会長



ヤマユリの球根を植えるボーイス
カウトの子どもたち。



ここもね。



ハイ ポーズ!



これくらいの深さでいいかなあ？



よ～し！



みんな黙々と作業に没頭。



メダカの放流です。



大きくなれよ？っと子どもたち。



メダカってどれくらい大きくなるの？



このサンマくらい大きくなるよ。
さぁ焼けた！



乾杯！！



蕎麦打ち名人
ご協力ありがとうございました。



コロッケが美味しい！



サンマも炭火焼きだと



美味しいですね～。



コロッケも焼きます。



焼きコロッケです。



ほら、飯田会員のわんちゃんも
食べたがっています。



蕎麦のお焼きを創っている
ボーイスカウトの面々



蕎麦の盛りつけ中！佐藤会員と
浦里会員（似合います！）



「ん～美味しい」と増田会員
「やっと食える」と野堀会員



いや～、堪能しました。
大野会員 篠田会員 五十嵐会員



お疲れ様でした。
中山会員 塚原会員



お疲れ様でした。



後かたづけもちゃんとします。
菅原会員



みんな楽しかったね！



ハイ ポーズ！



11月26日つくばマラソンに参加して

17年目の挑戦

上野 修 会員

なんとなく、走ろうかという話になり、なんの意図もなく走るようになりました。

1985年にホノルルマラソンを走りその後5年間は那覇、つくばと走りました。

そのときは、「自分への挑戦」でした。今回は、ただなんとなく。

いつもでしたら、フルマラソンを走るためには、1年間の練習をしますが今回は8月からの4ヶ月、心配でした。でも、約束だから、たんとんと練習にはげみました。挫折できない目標が生まれ。

10月には体もしまり、なんとなく走る形になりましたが、42.195キロはなかなか長い距離。はたして？11月26日（日曜日）つくばマラソンスタートしてみました。

25キロから32キロぐらいは、快適でした。

これなら、行けるなと思った、35キロ過ぎからは、体が思うように動かず最後の5キロは、遠い遠い道のりでしたが、なんとか無事完走いたしました。

走ってみて、眠っていたチャレンジが眼を覚ましてしまいました。

皆さんも、いかがですか。チャレンジという響きを噛み締めながら。



リベンジ!

菅原 俊 会員

少々、肌寒く風邪もほとんどない曇り空、第26回つくばマラソンが開催されました。気温8度前後で、絶好のランニング日和でした。上野、下村、佐藤会員と体力だけは有り余る菅原が、42.196kmと10kmとそれぞれ挑戦する運びとなりました。フルマラソンは2回目の挑戦で、上野先生と筑波大の柳先生と一緒にさせていただき準備万端スタートラインにつきました。スタート地点では、市原市長がお見送りをされ俄然ムードも盛り上がります。下村会員の「がんばれよ!!」の掛け声に、はやる気持ちを抑えてマーペースで、マイペースで。体力づくりから始まったジョギングもこのマラソンでその成果みることが出来ると思うと、足取りも軽く、木々の紅葉も目にする余裕もありました。去年同様大学のループ内を一周し、東大通へと進んでゆきます。沿道の声援も心地よく、前を走る上野先生にようやく追いつき、高エネ研も横目に快調、快調。消防署でトイレタイムするとムムッ、一週間前に痛めた腰に違和感が……。17km過ぎちょっと痛みが……。なんとか20km過ぎまでは走れましたが折り返し地点では歩くのがやっと。少し歩けば楽になると思い25km過ぎまで行くと、完全に歩けなくなり腰を下ろして無念のリタイア。無理は禁物と自分には言い聞かせるも何とも寂しいバスでの帰還。来年またこのコースを制覇するためがんばろう!。



プログラム 予告

- 1 1月30日（木） 新入会員卓話
「教育の再生について」 門脇 厚司 会員
- 1 2月 7日（木）（夜の移動例会）クリスマスファミリーパーティー
茶房かげつ PM7：00～
- 1 2月14日（木） 年次総会 次年度役員・理事の発表
新入会員卓話
- 1 2月21日（木） 会長年度末挨拶 増山 栄 会長
- 1 2月28日（木） 休会 （定款第5条第1節により）

■編集後記■

北海道のウトロ海岸それにサロマ湖畔とサンマの大量漂着が続いた。海水温が急激に下がったの影響だそう。二十三日の森創りでも炭で焼いたサンマを食べたが、脂ののった新鮮なサンマは焼いても刺身でもどんな魚よりも美味しく思えてしまう。ちょうど時期を同じくしてマグロ漁規制が決まったのでその代替えと言うわけでもないだろうが。豊作で大量に市場に出ると安値が続く為にトラクタで潰される白菜もまたもったいなく思う。自然と消費のバランス調整は本当に難しいのだろうが、安全で新鮮で味の良い日本の農水産物をもっと上手に消費する方法はないだろうか。

クラブ会報委員 齊藤 修一

例会日 木曜日 12:30～13:30

例会場 「オークラフロンティアつくば」 つくば市吾妻1丁目1364-1

ホームページもご覧下さい
<http://www.46gama.com/>

つくば学園ロータリークラブ

〒305-0047

茨城県つくば市千現2丁目1番6 つくば研究支援センターA28

電話 029-858-0100

FAX 029-858-0101

Email:gakuenrc@axel.ocn.ne.jp

