

会 報

つくば学園ロータリークラブ



1月26日例会報告

日下部守昭様(財団法人 動物繁殖研究所)卓話



日下部守昭様「(財)動物繁殖研究所、(株)マトリックス細胞研究所」が、『「がん」との共生』の卓話をされました。

(後ページに詳細を掲載)



1月の誕生祝い



1月誕生日のみなさん、
おめでとうございます。

「がん」との共生 ～新しいがん治療法開発への挑戦～

1

「がん」との共生

新しいがん治療法 開発への挑戦

マトリックス細胞研究所
日下部守昭

2006年1月26日

2

がんとは？

- 自律性増殖:**がん細胞は体の中で勝手に増殖を続け、止まらない。
- 浸潤と転移:**臓器・組織内に発生したがんはその周囲に広がる(浸潤)とともに、あちこちに飛んで(転移)、次から次に新たながん組織を形成する。
- 悪液質:**がん組織は他の正常組織が摂取しようとする栄養をどんどんとってしまい、体を衰弱させる。

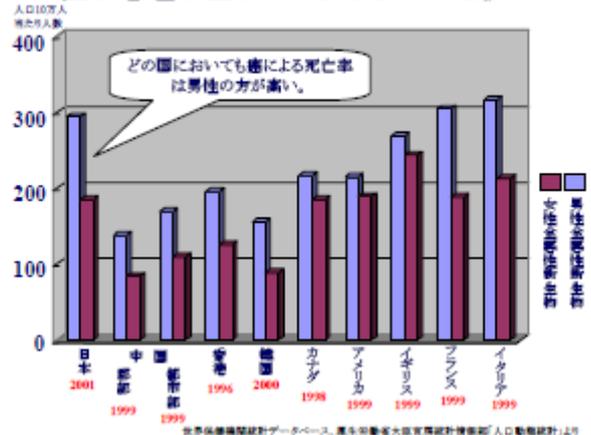
3

がん罹患の特徴

- 男女差**がある。男性の方が多い。
- 癌は**年々増加**している。
- 癌の出来やすい**部位**がある。
- 中高年**は、癌に注意。

4

国別悪性新生物による死亡率の比較



5

「今後も増加するがんによる死亡者数」 昭和56年から死因の第1位

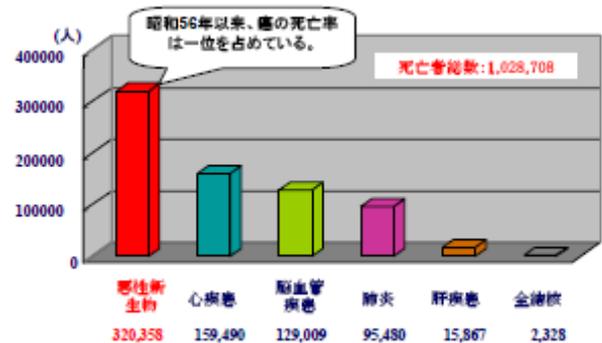


がん死亡率は年々増加すると予測されている。この理由は、日本欧の先進国での死亡率はその伸びが30%にとどまるのに対して、発展途上国では人口の絶対数の増加と高齢化の進行によって71%も増えると予測しているからである。

Perkins DM, et al., Int. J. Cancer, 80:827-841, 1999, 厚生労働省大臣官庁統計情報部「人口動態統計」より抜粋

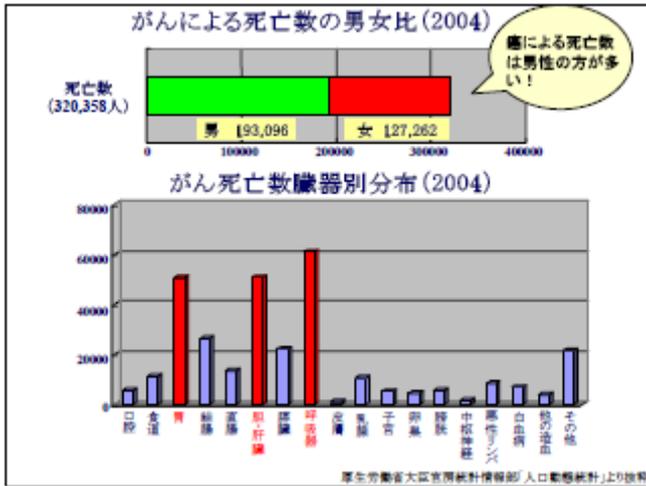
6

原因別死亡者数(2004)

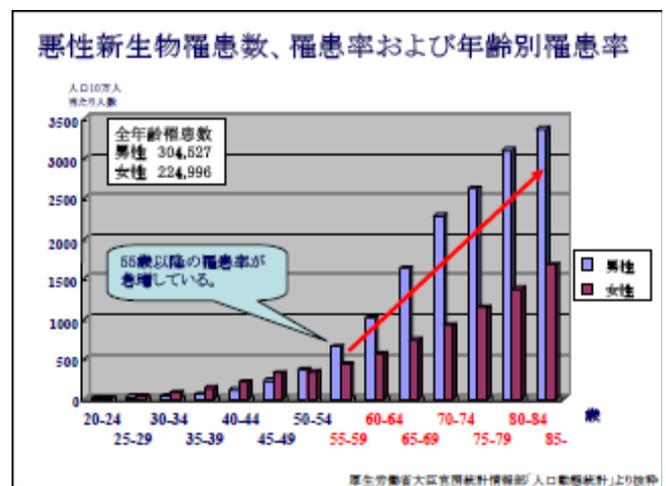


厚生労働省大臣官庁統計情報部「人口動態統計」より抜粋

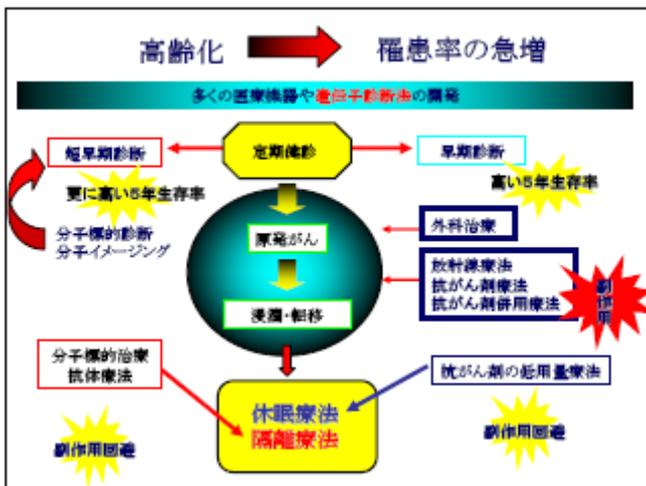
7



8



9



10

各種癌のステージと5年生存率の比較

部位	限局		領域(隣接臓器)		遠隔		全病期	
	症例数	5年生存率	症例数	5年生存率	症例数	5年生存率	症例数	5年生存率
胃	21,001	94.6	11,660	39.6	5,894	3.1	43,409	58.3
結腸	8,743	96.8	5,218	64.7	2,996	8.0	18,914	65.8
直腸	5,049	92.9	3,625	55.5	1,466	8.2	11,403	62.5
肝	5,988	29.5	1,281	7.8	1,238	3.7	13,272	17.1
肺	4,276	65.5	6,562	15.6	6,064	2.4	20,597	19.9
乳房	7,043	97	4,881	78.2	681	26.4	13,910	83.1
子宮	2,893	93.2	1,469	53.7	288	14.1	5,253	70.5

どの部位に発生した癌も限局している場合の5年生存率が最も高い。

厚生労働省大臣官房統計情報部「人口動態統計」より抜粋

11

各種癌の発見経緯と5年生存率の比較

部位	発見経緯:検診・健診		発見経緯:その他	
	症例数	5年生存率	症例数	5年生存率
胃	10,441	87.8	32,958	53.3
結腸	3,593	92.6	15,317	63.8
直腸	1,787	90.4	9,614	60.2
肺	4,249	45.8	16,332	16.3
乳房	1,360	92.8	12,550	83.7
子宮	714	94.1	4,537	71.3

検診などで早期に発見された場合、5年生存率が高いことを示している。しかし、検診の症例数は、かなり少ないことに気付く。

がん研究助成会「地域がん登録研究会」による全国調査1993-99年診断患者、5臓器(胃、肺、大腸、乳房、子宮)

12

乳癌の5年生存率(平成5年～平成10年症例)

病期	症例数	1年	2年	3年	4年	5年
I	484	100	97.9	95.8	92.9	90.6
II	814	98.2	93.1	87.9	82.6	78.6
III A	107	100	88.0	74.8	64.1	64.1
III B	72	90	73.0	58.8	36.7	33.0
IV	48	52.1	27.3	16.4	10.9	10.9
全体	1,704*	96.6	91.0	85.9	80.4	77.5

*ステージ不明を含む

症例の病期(ステージ)と5年生存率には負の相関がある。早期発見・治療が重要であることを示している。

Breast cancer research group, NCCCH (new cases admitted to NCCCH during 1993-1998)

13

「がん治療の決定打がないのはなぜか？」

- 1) がんが個々の組織から発生したものでその性質も様々であるため。
- 2) 一律的ながんの治療法によって全てのがんに対処することは大変困難である。
- 3) がん発生は高齢者に多いので、患者の体力やがんの進行度の違いによって治療の選択肢が少なくなる。

がん治療法にこそ、オーダーメイド治療が必要である。

更に、患者の立場から見れば、がんであると診断された場合、100%がんであるわけであるので、これを完治したいと願うのは当たり前のことである。そのため、癌になってしまっただけからでも、精神的なショックを受けないよう、発見以降迅速に、がんの進行を抑制する治療法こそが究極のがん治療の決定打となると信じている。

14

「癌の基礎研究と臨床治療」

- **基礎研究**: 癌の本体の解析に必要なものであるが、その結果を臨床に応用するまでには長い時間が必要であり、直ぐに治療に結びつく研究は少ない。例えばゲノム研究によって患者の発癌リスクを遺伝子によって予測できるが、検査の後、完全にがんのリスクを回避する方法は出来上がっていない。
- **臨床治療**: 医師が、根治または延命など、目標を設定して、時間と戦いながら治療する。

「癌治療の選択肢は、大きく2つに分かれる。」

- **治療可能なケース**: 治療を受け入れるものである。但し、治療方法によっては苦痛を伴うのでその覚悟が必要である。
- **末期がん**: 治療を受けられず、現状を受け入れ精神的に安定を図るといったものである。ホスピスなど。

15

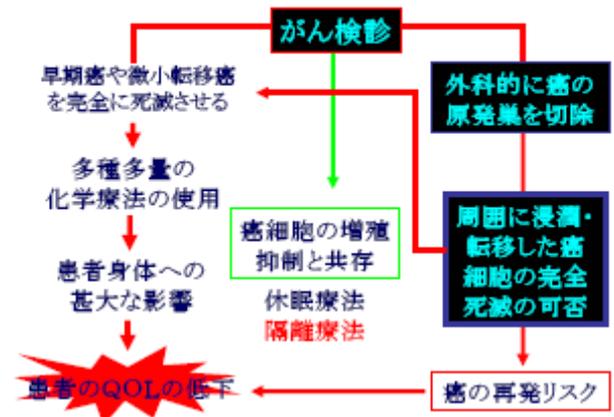
がん治療を困難にする要因

1. 癌の広がりか思ったより広く、手術時に既に転移していた。
2. 抗癌剤が無効であった。
3. 「癌であるという診断」による精神的ショックが余りにも大きく、治療に集中できない。
4. 治療の苦痛に耐えられない。特に副作用である、脱毛、眩暈、下痢、悪心、嘔吐などによって患者は、体力および精神力ともに低下させ、治療への積極性を損なっていく。
5. 診断後から入院までの間に種々の事情(ベッドの空き、専門の医者にかけられないなど)によって治療開始が遅れる。

など

16

「早期発見しても患者のQOLは低下する？」



17

「がん転移抑制剤の開発は重要である！」

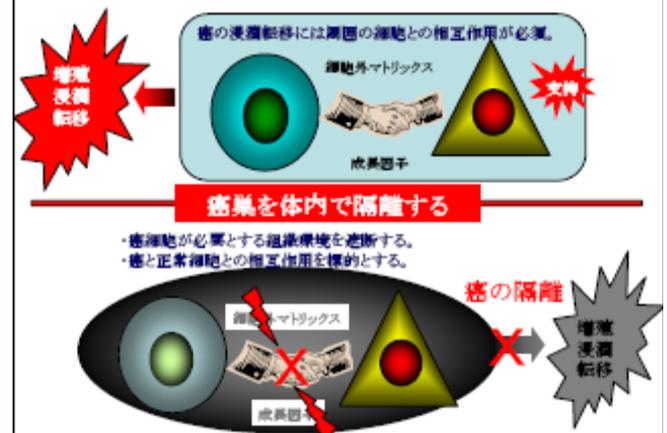
- ・原発巣の成長を抑制する。
- ・浸潤・転移を抑制することによって、癌を原発部位に隔離する。
- ・転移した少数の細胞を効率よく検出する方法を確立する。

- ・癌細胞への酸素・栄養を遮断する。
- ・癌細胞の分裂に必要な因子を遮断する。
- ・癌細胞の増殖に必要な組織環境を破壊する。

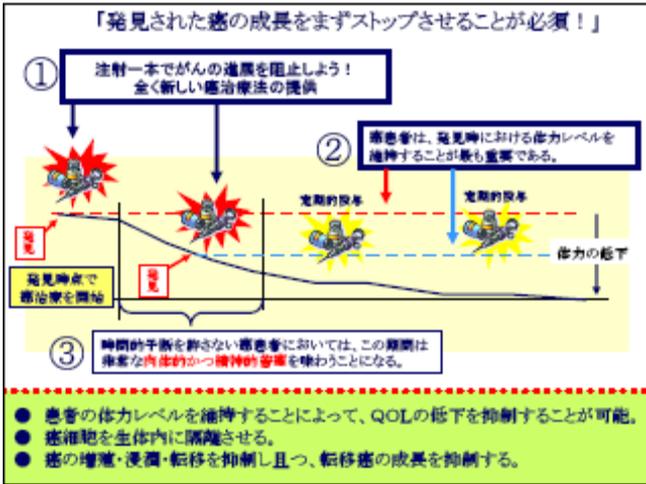
癌を体内で隔離する療法 ↔ 癌との共存

18

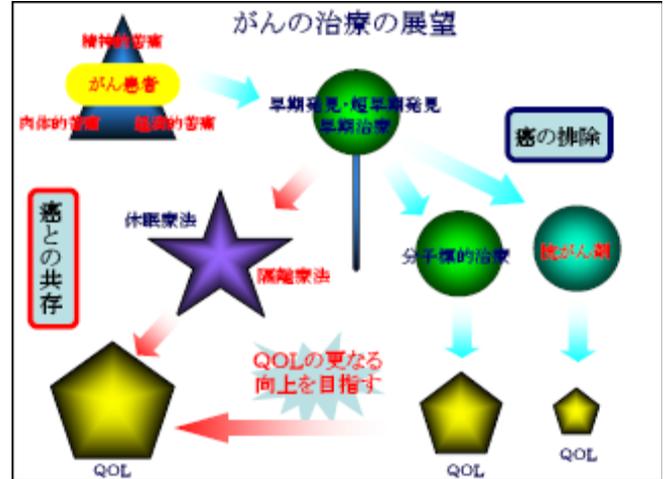
「がんの増殖・転移には正常細胞との相互作用が重要」



19



20



21

癌を体内で隔離することによって
「癌と共存」し、QOLを向上させましょう。

ご清聴ありがとうございました。
ございました。

※ QOL
(Quality of Life)
生活の質。患者の日常生活をどれだけ苦痛の少ないものにするか の意味があります。



最後に、野堀会長よりお礼の記念品を贈呈させていただきました。ありがとうございました。

ビジター

日下部 守昭 様	(財) 動物繁殖研究所
----------	-------------

ニコニコBOX

野堀 喜作	誕生祝いありがとうございました。今度は健康と女房を大事にして頑張りたいと思います。
増田 忠則	つくば学園RCから素晴らしいお花が届けられました。妻がことのほか喜んでおりました。私も、本当にありがとう。
稲葉 浩吉	妻の誕生祝いありがとうございました。
田口 幸男	お正月のよい月のお祝いの会員の皆様 おめでとうございます。
石川 英昭	誕生祝いありがとうございました。
川崎 庄一	誕生祝いありがとうございました。
菅原 俊	誕生日のお祝いを夫婦で頂きありがとうございました。
斉藤 英夫	長い間欠席をしまして申し訳ありませんでした。体調はまだ完全ではありませんが、これからは出来るだけ出席する事としますので、引き続きよろしくお願い致します。
路川 淳一	結婚記念日の花束ありがとうございました。私も呪文を覚えて沢山の娘と暮らしてみたい。
五十嵐 幸裕	新加入の為、遅れて申し訳ありませんでした。
本日の合計	¥60,000-
本年度累計	¥906,590-

出席率

会員数	出席数	欠席数	内無届欠席数	出席率
60名	43名	17名	4名	70.49%

2月の結婚・誕生祝い

月	誕生日			結婚記念日		
	会員		配偶者			
2月	細田 市郎	1 2	磯山 朝子	1 3	井田 充夫・優子	1
	佐藤 裕光	1 2	路川 優子	1 3	藤原 譲 ・ 順子	1 1
	小堀 恒雄	2 5	堀越 章子	1 5	富田 茂 ・ 由美子	1 3
			門脇 艶子	2 5	大野 治夫・すみ子	1 4
			中山 敬子	2 7		

私の図書館

先日中村会員より、会報のネタ不足解消にと「私の図書館」という新しいコーナーのアイデアを頂きました。会員の皆様を読まれた本の紹介や感想発表の場としてまいります。また継続したコーナーとなる様、是非原稿をお寄せ下さい。よろしくお願ひ致します。そして、第一回目は発案者中村会員の「国家の品格」です。

国家の品格

中村義雄会員

「風説の流布」聞き慣れない言葉の事件がおこり政界から経済界と日本中が大騒ぎ、株価に踊った投資家もそして我々国民も大変な驚きの1週間でした。

この騒ぎの中で本屋の店頭で久しぶりに、感動の一冊の本に出会いました。

昨年11月発行で12月第5版増刷の売れ行きです。

ライブドア元社長の逮捕を予測したような記事にも感動の内容「会社は株主のもの？」

「デリバティブの恐怖」は一読の価値あると思う。

新潮新書、藤原正彦 「国家の品格」です。すべての日本人に誇りと自信を与える画期的日本論です。

失い欠けた日本人の正しい国家観の方向が示されています。

国際化という名のアメリカに踊らされてきた日本人は誇るべき「国柄」を忘れてきた。

頼みの「改革」だけでは、社会の荒廃は食い止めることはできない。

こんなことも真面目に考える本をとときには読むことも大切かなと思う

つくば学園ロータリークラブ

中村義雄

1/24 第3回分区ボーリング大会

平成18年1月24日石岡ミナミボウルにおいて第3回分区ボウリング大会が、開催されました。

参加クラブチームは、つくばシティ、つくば学園、かすみがうら、土浦、石岡87、阿見、石岡、の7クラブが参加しました。2ゲームの合計得点の個人戦と、優秀選手上位5名の団体戦が、おこなわれ、ふだんの運動不足を思いきり解消、リフレッシュしました。優秀なアスリートを擁する当つくば学園クラブは、上位進出者が多く、団体戦では、当然に優勝、個人戦でも、ベスト10に3名が名を連ねました。



成績は次のとおりとなりました。

□	個人戦	順位	選手名	1G	2G	総得点			
		優勝	山上 勝巳 (土浦)	172	163	335			
		準優勝	塚原英夫 (つくば学園)	172	150	322			
		3位	中田 誠一 (つくばシティ)	159	158	317			
□	団体戦	優勝	つくば学園	塚原 322	大野 289	中山 281	富田 248	野堀 247	1387
		準優勝	石岡87	島田 280	菊地 275	海老沢 266	鈴木 266	川又 262	1349
		3位	つくばシティ	中田 317	小林 288	加藤 287	岡島 222	川口 215	1329

□ 特別賞 染谷洪一



プログラム 予告

- 2月 2日(木) 会長挨拶 野堀喜作会長
20周年実行委員会 増山栄実行委員長
- 2月 9日(木) 会員卓話「戌年の経済動向～株式市場から見る景気動向～」
黒羽根信弘会員
- 2月16日(木) 親睦例会
会員各位の親睦を深めるために時間を持ちましょう！
- 2月24日(金) に変更(夜の移動例会)
新年会及び山城RC歓迎晚餐会
会場：筑波山江戸屋 PM6:30～
- 2月25日(土) 創立20周年記念式典
会場：オークラつくばアネックス AM9:00集合

■編集後記■

もうじき節分です。私の住む、土浦の中央2丁目の十字堂(薬屋)の辻では、節分の日の夜、今年厄年を迎える男は、赤い禪に小銭を包んで、女性は腰巻に同じく小銭を包んで、厄落としをする、奇妙な風習があります。まかっしょと呼びます。落とした厄を拾った人は福を拾うとのこと、町内の有志の方が豚汁でお迎えしています。先週の卓話が、妙に気になる方、厄年の老若男女の方足をおはこびください。

(最近の世間のニュースがあまりひどいので、ローカルニュースをお知らせしました。)

□ ゆうこう クラブ会報委員長 佐藤 裕光

日下部様の卓話「がんとの共生」から、癌(がん)をテーマに辞書を引きました。英語ではcancerと書き、蟹、星座の蟹座の意味もあります。癌腫瘍の様子が蟹に似ているから付いた名前とか。また国語辞典では「①細胞が無制限に増殖し周囲の組織を侵したり他の臓器に転移したりして生体を死に至らしめる病気。悪性腫瘍。②組織全体に障害を及ぼしている事柄」とあります。よく「あいつは社会の癌だ」とか言ったりしますが、この場合は②の使用例となりますね。そう言われぬように心掛けをしなければ。みなさんもそんな共生はしたく無いでしょうから。

クラブ会報委員 齊藤 修一

例会日 木曜日 12:30～13:30

例会場 「オークラフロンティアつくば」つくば市吾妻1丁目1364-1

ホームページもご覧下さい
<http://www.46gama.com/>

つくば学園ロータリークラブ

〒305-0047

茨城県つくば市千現2丁目1番6 つくば研究支援センターA28

電話 029-858-0100

FAX 029-858-0101

Email:gakuenrc@axel.ocn.ne.jp



超我の奉仕